वीर बहादुर सिंह पूर्वाञ्चल विश्वविद्यालय, जौनपुर

(NAAC A+ प्रत्यायित उत्तर प्रदेश राज्य विश्वविद्यालय)

परिसर में स्थापित

नशा मुक्ति एवं पुनर्वास केंद्र द्वारा

‘MISSION DRUG FREE CAMPUS AND SOCIETY’

के अंतर्गत दिनाँक 12-26 जून, 2024 (जागरूकता पखवाड़ा)

पर विश्वविद्यालय द्वारा आयोजित

विभिन्न कार्यक्रमों एवं गतिविधियों पर आधारित रिपोर्ट

अभियान में सहयोगी विभाग/संस्थान

व्यावहारिक मनोविज्ञान विभाग, अधिष्ठाता छात्र कल्याण कार्यालय एवं उमानाथ सिंह स्वशाषी राज्य चिकित्सा महाविद्यालय, जौनपुर

रिपोर्ट प्रस्तुतकर्ता

(डॉ० मनोज कुमार पाण्डेय)
जागरूकता पखवाड़ा कार्यक्रम समन्वयक एवं
नोडल आफिसर (एंटीनारकोटिक्स ड्रग एवं एडिक्सन)
सहायक आचार्य, व्यावहारिक मनोविज्ञान विभाग,
वीर बहादुर सिंह पूर्वांचल विश्वविद्यालय, जौनपुर
मो०: 7007978543
ईमेल : drmanojvbspu@gmail.com

नशा मुक्ति एवं पुनर्वास केंद्र

वीर बहादुर सिंह पूर्वाञ्चल विश्वविद्यालय, जौनपुर

उत्तर प्रदेश शासन के पत्र (पत्रांक संख्या : 707/सत्तर-3-2023) दिनाँक 15.03.2023 के अनुपालन में नार्को को-आर्डिनेशन मैकेनिज़्म सेंटर के क्रियान्वयन हेतु दिनाँक 16.03.2023 को मा० कुलपति जी के आदेश के क्रम में युवाओं एवं छात्रों में द्रव्य पदार्थों के सेवन एवं लत से छुटकारा पाने हेतु विश्वविद्यालय परिसर में Drug Addiction and Rehabilitation Centre स्थापित किए जाने की घोषणा की गयी। केंद्र अभी अस्थायी तौर पर व्यावहारिक मनोविज्ञान विभाग में कार्य कर रहा हैं। नार्को कोआर्डिनेशन मैकेनिज़्म सेंटर के क्रियान्वयन में विश्वविद्यालय एवं सम्बद्ध महाविद्यालयों की प्रभावी सहभागिता सुनिश्चित करने हेतु मा० कुलपति जी के आदेश दिनाँक 16.03.2023 को व्यावहारीक मनोविज्ञान के सहायक आचार्य एवं सहायक छात्र कल्याण अधिष्ठाता डॉ० मनोज कुमार पाण्डेय को नोडल आफिसर (एंटीनारकोटिक्स ड्रग एवं एडिक्सन) नामित किया गया गया है।

इस सेंटर का कार्य निम्नवत कार्य संपादित होता है :

i. संचार के विभिन्न माध्यमों से छात्रों, शिक्षकों, कर्मचारियों, अभिभावकों इत्यादि को विभिन्न तरह के ड्रग्स के हमारे शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य पर पड़ने वाले दुष्परिणाम से जागरूक करना है तथा ऐसे दुष्परिणाम से प्रभावित लोगों प्राथमिक उपचार तथा पुनर्वास में मदद करना है।

ii. इस क्षेत्र में कार्य कर रही विभिन्न सरकारी/गैरसरकारी संस्थाओं तथा लोगों के सहयोग से जन-2 तक पहुँच कर लोगों को जागरूक करना है।

iii. विश्वविद्यालय, जौनपुर जिले के समाज कल्याण, जिला प्रशासन एवं स्वास्थ्य विभाग के साथ मिल कर कार्य करने के लिए तैयार है, जिसमें विश्वविद्यालय विभिन्न तरह के जागरूकता कार्यक्रम, कार्यशालाओं, मनोवैज्ञानिक परामर्श सुविधा इत्यादि के माध्यम से जन-जन को जागरूक करना।

iv. विश्वविद्यालय ऐसी संस्थायें जो इस क्षेत्र में प्रभावी ढंग से कार्य कर रही है, के साथ समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर कर उनके सहयोग से इस क्षेत्र मे प्रभावी कार्य करना।

v. विश्वविद्यालय अपने छात्रों एवं शोधार्थी को मादक पदार्थों एवं द्रव्यों के नशे के दुष्परिणाम एवं प्रभावी रोकथाम हेतु शोध, शिक्षण एवं प्रशिक्षण को बढ़ावा देना।

vi. विश्वविद्यालय अपने छात्रों एवं अन्य गैर सरकारी सामाजिक संगठनों में कार्य कर रहे लोगों के लिए लघु और सर्टिफिकेट पाठ्यक्रमों को प्रारभ करेगा, जिससे ज्यादा से ज्यादा लोग प्रशिक्षण प्राप्त कर पाये, इस संदर्भ में विश्वविद्यालय परिसर में लघु पाठ्यक्रम/सर्टिफिकेट प्रोग्राम को प्रारंभ करने की तैयारी की जा रही है।

vii. इस संबंध में विश्वविद्यालय परिसर स्थित Drug Addiction and Rehabilitation Centre के माध्यम से विभिन्न विभागों के संयुक्त तत्वावधान में इस क्षेत्र में कार्य कर रहे विभिन्न संस्थाओं (जैसे Narcotics Control Bureau), पेशेवर लोगों, NGOs इत्यादि के सहयोग से छात्रों, शिक्षकों, कर्मचारियों एवं स्थानीय लोगों को जागरूक करने हेतु समय-2 पर विभिन्न कार्यशालाओं, संगोष्ठियों एवं प्रशिक्षण कार्यक्रमों के माध्यम से जागरूकता कार्यक्रमों का आयोजन किया जाना।

viii. इस संबंध में नोडल अधिकारी डॉ० मनोज कुमार पाण्डेय द्वारा दिनाँक 16.03.2023 को विश्वविद्यालय परिसर स्थित संकाय भवन के कॉनफेरेंस हाल में व्यावहारिक मनोविज्ञान विज्ञान विभाग एवं छात्र अधिष्ठाता कल्याण कार्यालय के संयुक्त तत्वावधान में विश्वविद्यालय के विद्यार्थियों, शिक्षकों एवं कर्मचारियों में विभिन्न तरह के द्रव्य पदार्थों के सेवन एवं व्यसन से रोकथाम करने एवं लोगों को जागरूक करने के लिए **'SUBSTANCE/DRUG ABUSE AND ADDICTION': Action towards Addiction to Deaddiction** विषय पर चर्चा एवं परिचर्चा कार्यक्रम का आयोजन किया गया। [समाचार में प्रकाशित (**https://hindisamaachar.com/full-story/33201/sabastainsa-draga-ebyuja-enda-edikasanah-eksana-tuvardasa-ediksana-tu-didikesana-visaya-para-hui-carca**)]

ix. विगत वर्ष 12 जून, 2023 से 27 जून, 2023 तक जन-जागरूकता पखवाड़ा का आयोजन किया गया।

x. विगत वर्ष ही 26 सितंबर, 2023 से 02 ऑक्टूबर, 2023 तक जन-जागरूकता सप्ताह मनाया गया।

जागरूकता पखवाड़ा उद्घाटन कार्यक्रम

'Mission Drug free Campus & Society' के तहत विश्वविद्यालय द्वारा आयोजित जागरूकता पखवाड़ा (12 जून-26 जून, 2024) के उद्घाटन दिवस पर 'विश्वविद्यालय परिसर में मा० कुलपति प्रो० वंदना सिंह जी की अध्यक्षता में कुलसचिव श्री महेंद्र कुमार एवं वित्त अधिकारी श्री संजय राय और अन्य प्रशासनिक अधिकारियों द्वारा विश्वविद्यालय के शिक्षकों एवं कर्मचारियों को नशा मुक्त परिसर एवं समाज में उनकी भूमिका को लेकर व्यापक विचार-विमर्श तथा सभी को नशा-मुक्त स्वस्थ जीवन जीने हेतु शपथ दिलाया गया।

उद्घाटन कार्यक्रम में लिए गए कुछ छाया चित्र

द्वितीय कार्यक्रम : अभिप्रेरणा एवं सामूहिक योग शपथ कार्यक्रम

उपस्थित जन समूह को नशा-मुक्त स्वस्थ परिसर एवं समाज निर्माण में सक्रिय रूप से सहभागी बनने हेतु शपथ दिलाते हुए विश्वविद्यालय के वित्त अधिकारी श्री संजय राय एवं परीक्षा नियंत्रक श्री अजीत प्रताप सिंह जी ..

दिनाँक : 13.06.2024 **दिन: द्वितीय**

अभियान के दूसरे दिन विश्वविद्यालय में आने वाले आगंतुकों, बाह्य परीक्षकों एवं उपस्थित कर्मचारियों को विश्वविद्यालय की मा० कुलपति प्रो० वंदना सिंह जी, कुलसचिव श्री महेंद्र कुमार एवं वित्त अधिकारी श्री संजय राय और अन्य प्रशासनिक अधिकारियों द्वारा विश्वविद्यालय के शिक्षकों एवं कर्मचारियों को नशा मुक्त परिसर एवं समाज निर्माण में उनकी भूमिका को लेकर जागरूक किया गया तथा साथ ही साथ सभी को नशा-मुक्त स्वस्थ जीवन जीने हेतु शपथ दिलाया गया।

उपस्थित जन समूह को नशा-मुक्त स्वस्थ परिसर एवं समाज निर्माण में अपनी सक्रिय भूमिका के निर्वहन हेतु संबोधित एवं प्रेरित कर हुई विश्वविद्यालय की कुलपति प्रो० वंदना सिंह...

उपस्थित जन समूह को नशा-मुक्त स्वस्थ परिसर एवं समाज निर्माण में अपनी सक्रिय भूमिका के निर्वहन हेतु संबोधित एवं प्रेरित कर हुए विश्वविद्यालय के परीक्षा नियंत्रक श्री अजीत प्रताप सिंग जी...

उपस्थित जन समूह को नशा-मुक्त स्वस्थ परिसर एवं समाज निर्माण में सक्रिय रूप से सहभागी बनने हेतु शपथ दिलाती हुई विश्वविद्यालय की मा० कुलपति प्रो0 वन्दना सिंह...

दिनाँक : 14.06.2024 **दिन : तृतीय**

अभियान के तीसरे दिन विश्वविद्यालय द्वारा **'नशामुक्त परिसर और समाज'** के अधीन चलाये जा रहे जागरूकता पखवाड़ा (12-26 जून, 2024) कार्यक्रम के तहत विश्व रक्तदान दिवस (14 जून, 2024) के अवसर पर विश्वविद्यालय द्वारा जौनपुर जनपद स्थित उमा नाथ सिंह स्वशाषी राज्य चिकित्सा महाविद्यालय, जौनपुर के सहयोग से **'रक्त-दान एक महादान शिविर'** का आयोजन किया गया, जिसका उद्घाटन विश्वविद्यालय की कुलपति एवं इस शिविर की मुख्य अतिथि प्रो० वंदना सिंह जी द्वारा किया गया। इस अवसर पर दोनों संस्थाओं के शिक्षकों, कर्मचारियों एवं विद्यार्थियों के रक्त की भी जांच की गयी, जिसमें आधुनिक जीवन शैली (रहन-सहन, खान-पान, दैनिक दिनचर्या, नशा) का हमारे रक्त तथा उससे जुड़ी विभिन्न बीमारियाँ जैसे कैंसर, मधुमेह, रक्तचाप इत्यादि जैसी बीमारियों की जाँच की गयी।

विश्वविद्यालय के शिक्षकों क्रमशः डॉ० मनोज कुमार पाण्डेय, डॉ० पुनीत धवन एवं डॉ० श्याम कन्हैया एवं अन्य द्वारा रक्तदान किया गया।

विश्वविद्यालय के शिक्षक द्वारा जांच कराते हुए..

उपस्थित जन समूह को रक्तदान एवं तत्पश्चात नशा-मुक्त स्वस्थ जीवन जीने हेतु शपथ दिलाती हुई रक्तदान शिविर की मुख्य अतिथि प्रो० वंदना सिंह..

जीवन बचाने का पवित्र कार्य है रक्तदानः कुलपति

अमर भारती ब्यूरो।

जौनपुर। विश्व रक्तदाता दिवस के उपलक्ष्य में शुक्रवार को वीर बहादुर सिंह पूर्वांचल विश्वविद्यालय,जौनपुर एवं उमानाथ सिंह स्वशासी चिकित्सा महाविद्यालय के संयुक्त तत्वावधान में रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की मुख्य अतिथि कुलपति प्रो. वंदना सिंह ने रक्तदान शिविर का उद्घाटन किया और उन्होंने रक्तदान के लिए लोगों को जागरूक एवं प्रोत्साहित करने का आवाह्न किया । कुलपति प्रो. वंदना सिंह ने कहा कि रक्तदान केवल एक दान ही नहीं अपितु कि जरूरतमंद को जीवन देने का एक जरिया है।

उन्होंने कहा कि जीवन की इस आपाधापी में किसी भी दुर्घटना अथवा विभिन्न गंभीर बीमारी के समय में आपका दिया हुआ रक्त किसी के जीवन की संजीवनी बन सकता है। इसी उद्देश्य से विश्व रक्तदान दिवस हर वर्ष 14 जून को विश्व स्वास्थ्य संगठन द्वारा मनाया जाता है । साथ ही साथ रक्तदान हेतु शपथ भी दिलाई गई । एनाटोमी विभाग के हेड एवं सीएमएस डॉ. ए .ए .जाफरी तथा डॉ. सदानंद ने भी रक्तदान के महत्त्व के बारे में विस्तारपूर्वक बताया । रक्तदान शिविर के नोडल अधिकारी डॉ. पुनीत कुमार धवन ने उपस्थित सभी गणमान्य लोगों का स्वागत करते हुए कहा कि रक्तदान सबसे बड़ा दान है हर व्यक्ति को रक्तदान करना चाहिए । इस अवसर पर प्रो देवराज सिंह, डॉ. मनोज कुमार पांडेय, विपिन सिंह, डॉ. पुनीत कुमार धवन, डॉ. श्याम कन्हैया आदि शिक्षकों एवं छात्रों ने रक्तदान किया ।इस अवसर पर डॉ. अरुण सिंह, डॉ. शालिनी मौर्या, डॉ. इरसाद खान, डॉ. राज बहादुर यादव, डॉ. पुनीत सिंह, डॉ. अमित वत्स, राजेंद्र सिंह, डॉ. श्याम कन्हैया, डॉ. मनोज कुमार पांडेय, डॉ. नीरज कुमार सिंह, डॉ. शशिकांत यादव, डॉ. अवधेश कुमार मौर्य , शतिराम यादव, सत्यम सुंदरम मौर्य आदि लोग उपस्थित रहे।

रक्तदान शिविर का उद्घाटन करतीं कुलपति प्रो. वंदना सिंह (फोटोः अमर भारती)

● पीयू व उमानाथ सिंह स्वशासी चिकित्सा महाविद्यालय के संयुक्त तत्वावधान में लगा रक्तदान शिविर

दिनाँक : 15.06.2024 **दिन : चतुर्थ**

विश्वविद्यालय द्वारा 'नशामुक्त परिसर और समाज' के अधीन चलाये जा रहे जागरूकता पखवाड़ा (12-26 जून, 2024) एवं अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में विश्वविद्यालय परिसर में आयोजित योग सप्ताह कार्यक्रम (15-21 जून, 2024) कार्यक्रम के संयुक्त तत्वावधान में योग सप्ताह के उद्घाटन कार्यक्रम एवं जन-जागरूकता **अभियान के चौथे दिन** (दिनाँक : 15.06.2024) को अधिष्ठाता छात्र कल्याण कार्यालय एवं व्यावहारिक मनोविज्ञान विभाग, वीर बहादुर सिंह पूर्वाञ्चल विश्वविद्यालय, जौनपुर के संयुक्त तत्वावधान में **'Yoga for Self and Society : The Basis of a Competent and Drug Free Society'** विषय पर समूह-परिचर्चा कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

मा० कुलपति प्रो० वंदना सिंह जी द्वारा विश्वविद्यालय के कर्मचारियों एवं शिक्षकों से 'Yoga for Self and Society : The Basis of a Competent and Drug Free Society' पर सामूहिक परिचर्चा करते हुए.. साथ में विश्वविद्यालय के वित्त अधिकारी श्री संजय राय जी एवं कुलसचिव श्री महेंद्र कुमार जी

मा० कुलपति प्रो० वंदना सिंह जी द्वारा विश्वविद्यालय के कर्मचारियों एवं शिक्षकों को कुछ उपयोगी योग क्रियाओं का अभ्यास कराते हुए ..

समृद्ध जीवन के लिए योग जरूरी : प्रो वंदना सिंह

कार्यक्रम

'स्वयं और समाज के लिए योगः सक्षम समाज का आधार' विषय पर हुई परिचर्चा

जनसंदेश न्यूज

जौनपुर। वीर बहादुर सिंह पूर्वांचल विश्वविद्यालय के अधिष्ठाता छात्र कल्याण कार्यालय एवं व्यावहारिक मनोविज्ञान विभाग के संयुक्त तत्वावधान में योग सप्ताह के औपचारिक उद्घाटन कार्यक्रम में 'स्वयं और समाज के लिए योगः सक्षम समाज का आधार' विषय पर परिचर्चा कार्यक्रम का आयोजन शनिवार को विश्वविद्यालय के प्रशासनिक सभागार में किया गया।

परिचर्चा कार्यक्रम में मुख्य अतिथि विश्वविद्यालय की कुलपति प्रो. वंदना सिंह ने कहा कि भारत की प्राचीनतम परंपरा योग हमारे शारीरिक, मानसिक, सामाजिक एवं आध्यात्मिक जीवन का आधार है। योग हमारे दिनचर्या का अभिन्न अंग होना चाहिए, तभी हम स्वस्थ एवं समृद्ध जीवन जी सकते है। उन्होंने कहा कि वे स्वयं प्रतिदिन योग एवं ध्यान का अभ्यास करतीं है। उन्होंने उपस्थित जन समूह को कुछ योग क्रिया जैसे ॐ का सही उच्चारण तथा उसके हमारे स्वास्थ्य पर पड़ने वाले विभिन्न प्रभावों से भी अवगत कराया। इस अवसर पर कुलसचिव महेंद्र कुमार ने कहा कि योग का मतलब जोड़ना है, जो हमारी आत्मा को परमात्मा से जोड़ता है।

योग को यदि हम आदत बनाते है, तो यह हमें होने वाली तमाम तनावों, अनिद्रा, उलझन एवं विभिन्न मानसिक समस्याओं से निजात दिया जा सकता है। वित्त अधिकारी संजय राय ने कहा कि योग हमारी इस सनातन धर्म की प्राचीनतम परंपरा है, जिसे हमारे ऋषि मुनियों ने हमें दिया है। इसे सहजने की जरूरत है।

इस अवसर पर परीक्षा नियंत्रक अजीत सिंह कुल सचिवगण अमृतलाल, बबीता सिंह आदि ने भी विचार व्यक्त किए। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस एवं इस योग सप्ताह के समन्वयक डॉ. मनोज कुमार पाण्डेय ने विषय वस्तु से अवगत कराया तथा बताया कि विश्वविद्यालय द्वारा विगत नवंबर 2023 से ही विश्वविद्यालय के शिक्षकों, कर्मचारियों एवं विद्यार्थियों के एक समूह द्वारा नियमित रूप से विश्वविद्यालय स्थित इंडोर स्टेडियम में विश्वविद्यालय की कुलपति की प्रेरणा एवं मार्गदर्शन से आर्ट ऑफ लिविंग के प्रशिक्षित योग प्रशिक्षक जय सिंह के निर्देशन में योग और ध्यान की गतिविधियां संचालित हो रही है। कार्यक्रम में कर्मचारी संघ के महामंत्री रमेश यादव, डॉ. प्रमोद कुमार कौशिक, डॉ. लक्ष्मी प्रसाद मौर्य, राजनारायण सिंह, मो. अफसर अली, अनिल सिंह, संतोष मौर्य, रिचा सिंह, कलावती देवी, दिलगीर हसन, राजेंद्र प्रताप सिंह, सूर्य प्रकाश पाल, अखिलेश कुमार शुक्ल, पंकज सिंह समेत समस्त कर्मचारीगण उपस्थित थे।

समृद्ध जीवन के लिए योग जरूरी : प्रो वंदना सिंह

परफेक्ट मिशन

जौनपुर। वीर बहादुर सिंह पूर्वांचल विश्वविद्यालय, जौनपुर के अधिष्ठाता छात्र कल्याण कार्यालय एवं व्यावहारिक मनोविज्ञान विभाग के संयुक्त तत्वावधान में योग सप्ताह के औपचारिक उद्घाटन कार्यक्रम में स्वयं और समाज के लिए योग सक्षम समाज का आधार विषय पर परिचर्चा कार्यक्रम का आयोजन शनिवार को विश्वविद्यालय के प्रशासनिक सभागार में किया गया। परिचर्चा कार्यक्रम में मुख्य अतिथि विश्वविद्यालय की कुलपति प्रो. वंदना सिंह ने कहा कि भारत की प्राचीनतम परंपरा योग हमारे शारीरिक, मानसिक, सामाजिक एवं आध्यात्मिक जीवन का आधार है।

योग हमारे दिनचर्या का अभिन्न अंग होना चाहिए, तभी हम स्वस्थ एवं समृद्ध जीवन जी सकते हैं। उन्होंने कहा कि वे स्वयं प्रतिदिन योग एवं ध्यान का अभ्यास करतीं है। उन्होंने उपस्थित जन समूह को कुछ योग क्रिया जैसे का सही उच्चारण तथा उसके हमारे स्वास्थ्य पर पड़ने वाले विभिन्न प्रभावों से भी अवगत कराया। इस अवसर पर कुलसचिव महेंद्र कुमार ने कहा कि योग का मतलब जोड़ना है, जो हमारी आत्मा को परमात्मा से जोड़ता है। योग को यदि हम आदत बनाते है, तो यह हमें होने वाली तमाम तनावों, अनिद्रा, उलझन एवं विभिन्न मानसिक समस्याओं से निजात दिया सकता है। वित्त अधिकारी संजय राय ने कहा कि योग हमारी इस सनातन धर्म की प्राचीनतम परंपरा है, जिसे हमारे ऋषि मुनियों ने हमें दिया है। इसे सहजने की जरूरत है।

इस अवसर पर परीक्षा नियंत्रक अजीत सिंह कुल सचिवगण अमृतलाल, बबीता सिंह आदि ने भी विचार व्यक्त किए। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2024 एवं इस योग सप्ताह के समन्वयक डॉ मनोज कुमार पाण्डेय ने विषय वस्तु से अवगत कराया तथा बताया कि विश्वविद्यालय द्वारा विगत नवंबर 2023 से ही विश्वविद्यालय के शिक्षकों, कर्मचारियों एवं विद्यार्थियों के एक समूह द्वारा नियमित रूप से विश्वविद्यालय स्थित इंडोर स्टेडियम में विश्वविद्यालय की कुलपति की प्रेरणा एवं मार्गदर्शन से आर्ट ऑफ लिविंग के प्रशिक्षित योग प्रशिक्षक जय सिंह के निर्देशन में योग और ध्यान की गतिविधियां संचालित हो रही है। कार्यक्रम में कर्मचारी संघ के महामंत्री रमेश यादव, डॉ प्रमोद कुमार कौशिक, डॉ लक्ष्मी प्रसाद मौर्य, राजनारायण सिंह, मो. अफसर अली, अनिल सिंह, संतोष मौर्य, रिचा सिंह, कलावती देवी, दिलगीर हसन, राजेंद्र प्रताप सिंह, सूर्य प्रकाश पाल, अखिलेश कुमार शुक्ल, पंकज सिंह समेत समस्त कर्मचारीगण उपस्थित थे।

बुजुर्गों की सेवा सबसे बड़ा धर्म : डा. अंजना

जौनपुर। हिन्दू भगवा वाहिनी के पदाधिकारी उदित सिंह एवं इन्दु सिंह के पिता की तीसरी पुण्यतिथि वृद्धाश्रम में वृद्ध माता—पिता से आशीर्वाद लेकर मनाई गई। इस मौके पर वृद्ध जनों को भोजन कराते हुये गर्मी को देखते हुए उन्हें पंखा दिया गया जिससे उन्हें गर्मी से थोड़ा राहत मिल सके। साथ ही पर्यावरण को संरक्षित करने के लिए डा. अंजना सिंह ने वहां पर पौधरोपण करके आम जनमानस को यह संदेश दिया कि अपनी प्रकृति की सुरक्षा हमें स्वयं करनी होगी, अन्यथा एक दिन हमें बहुत ही विकट परिस्थितियों का सामना करना पड़ सकता है। इसके बाद तत्पश्चात गौशाला में जाकर गौ रक्षा एवं गौ सेवा का भाव रखते हुए गौ माता के लिए चारे का प्रबंध भी किया गया। इस अवसर पर राष्ट्रीय हिन्दू भगवा वाहिनी के राष्ट्रीय अध्यक्ष डॉ सेश सिंह, जैतेंद्र सिंह सहित तमाम पदाधिकारियों ने पूर्ण आत्मा को श्रद्धांजलि अर्पित किया।

मेडिकल कालेज में मनाया गया विश्व रक्तदाता दिवस

परफेक्ट मिशन

जौनपुर। विश्व रक्तदाता दिवस एवं रक्तदाता के 20 वर्ष पूरे होने पर स्वशासी राज्य चिकित्सा महाविद्यालय सिद्दीकपुर एवं पूर्वांचल विश्वविद्यालय के संयुक्त तत्वावधान में रक्तदान शिविर का आयोजन प्रधानाचार्य प्रो० शिव कुमार के दिशा निर्देश में कार्यक्रम का प्रबंधन डा० आशुतोष सिंह प्रभारी अधिकारी ब्लड बैंक ने स्वशासी राज्य चिकित्सा महाविद्यालय के अस्पताल भवन में किया। शिविर का उद्घाटन पूर्वांचल की कुलपति प्रो० वंदना सिंह ने फीता काटकर किया जहाँ संचालन प्रो० अर्चिता सेठी विभागाध्यक्ष एनाटॉमी विभाग ने किया।

इस मौके पर मुख्य चिकित्सा अधीक्षक डा० ए०ए० जाफरी ने प्रथम रक्तदाता डा० मनोज पाण्डेय विभागाध्यक्ष मनोविज्ञान विभाग को फ्रूटी एवं बिस्कुट देकर अन्य लोगों से रक्तदान करने का आग्रह किया। साथ ही कुलपति ने उपस्थित समस्त चिकित्सक, कर्मचारी एवं छात्र-छात्रों को रक्तदान करने की शपथ दिलायी। साथ ही बताया कि रक्तदान एक महादान है। इससे बड़ा कोई दान नहीं है। रक्त दान करके हम किसी की भी जान बचा सकते हैं जो व्यक्ति रक्तदान करता है, उसे भी लाभ मिलता है, क्योंकि जिसे रक्त मिलता है, वह दिल से रक्तदाता को आशीर्वाद देता है।

मुख्य चिकित्सा अधीक्षक डा० ए०ए० जाफरी ने बताया कि मेडिकल कालेज प्रशासन लगातार प्रयासरत है कि जल्द से जल्द ब्लड बैंक की स्थापना की जाय। साथ ही ब्लड बैंक का लाइसेंस मिल जाय जिससे समय-समय पर हम व्यापक प्रचार प्रसार कर लोगों को रक्त दान करने के लिए प्रोत्साहित कर सके एवं रक्तदाता द्वारा प्राप्त रक्त से जरूरत मंद का जीवन बचाया जा सके। इस अवसर पर मुख्य चिकित्सा अधीक्षक डा० कृष्ण कुमार राय जिला चिकित्सालय के दिशा निर्देश पर डा० बी०के० सोनकर, अरुण सिंह, इरशाद, शालिनी मौर्या, राजीव सिंह, मेडिकल कालेज के डा० रविशंकर सिंह, डा० विदिशा उपाध्याय, डा० गुलशन पटेल, डा० धर्मेन्द्र, अबु सहमा खान, पूर्वांचल विश्वविद्यालय के प्रो० देवराज सिंह, डा० अमित सिंह, डा० राम बहादुर यादव, शशिकान्त यादव, श्याम कन्हैया सिंह, पुनीत धवन, राजेन्द्र सिंह, विपिन सिंह सहित तमाम लोग उपस्थित रहे।

दिनाँक : 16.06.2024 **दिन : पंचम**

विश्वविद्यालय द्वारा 'नशामुक्त परिसर और समाज' के अधीन चलाये जा रहे जन-जागरूकता पखवाड़ा (12-26 जून, 2024) के पाँचवे दिन (दिनाँक : 16.06.2024) को नशा से मुक्ति एवं रोकथाम में योग कि भूमिका पर आर्ट ऑफ लिविंग, जौनपुर के प्रशिक्षित योगाचार्य द्वारा योग के माध्यम से लोगों को जागरूक एवं विभिन्न योगासन का अभ्यास कराया गया।

दिनाँक : 17.06.2024 **दिन : षष्टम**

विश्वविद्यालय द्वारा 'नशामुक्त परिसर और समाज' के अधीन चलाये जा रहे जागरूकता पखवाड़ा (12-26 जून, 2024) के छठवें दिन (दिनाँक : 17.06.2024) व्यावहारिक मनोविज्ञान विभाग एवं उमा नाथ सिंह राज्य स्वशासी चिकित्सा महाविद्यालय, जौनपुर के संयुक्त तत्ववाधान में 'Mission Drug free Campus & Society' एवं अंतर्राष्ट्रीय योग सप्ताह के अधीन **'आधुनिक जीवन शैली जनित रोगों के लक्षण एवं इसके बचाव के यौगिक संसाधनों'** पर ऑनलाइन वेबिनार का आयोजन किया गया, जिसमें विश्वविद्यालय एवं संबद्ध महाविद्यालयों और चिकित्सा महाविद्यालय, जौनपुर के शिक्षकों, छात्रों, अभिभावकों, प्रशासनिक अधिकारियों एवं कर्मचारियों को उक्त विषय के माध्यम से परस्पर जागरूक एवं संवाद किया गया। मुख्य अतिथि एवं वक्ता के रूप में आर्ट ऑफ लिविंग, बंगुलुरु की वरिष्ठ योग प्रशिक्षिका डॉ० शारदा द्विवेदी जी रही एवं वेबिनार की अध्यक्षता विश्वविद्यालय की माननीय कुलपति प्रो० वंदना सिंह जी द्वारा किया गया।

3 Tejas बुधवार, 19 जून 2024 (जौनपुर) लखनऊ/बांदा मण्डल

बदलती दिनचर्या से स्वास्थ्य खतरे में: डा. शारदा

-जीवन जीने की कला है योग: कुलपति

-योग सप्ताह के क्रम में हुई आनलाइन संगोष्ठी

संगोष्ठी

तेजस टुडे ब्यूरो, विरेन्द्र यादव सखयख्वाजा, जौनपुर। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर विश्वविद्यालय परिसर में योग सप्ताह मनाए जाने के क्रम में व्यावहारिक मनोविज्ञान विभाग, अधिष्ठाता छात्र कल्याण कार्यालय एवं मेडिकल कॉलेज के संयुक्त तत्वावधान में आधुनिक जीवनशैली जनित रोगों के लक्षण एवं इसके बचाव के यौगिक समाधान विषयक एक दिवसीय सेमिनार में मुख्य वक्ता, वरिष्ठ योग प्रशिक्षिका आर्ट ऑफ लिविंग, बंगलूर कर्नाटका के डॉ. शारदा द्विवेदी ने योग के महत्व को विस्तार से बताया।

उन्होंने शरीर को मन और आत्मा से जोड़ते हुए योग के महत्व पर प्रकाश डाला।

वर्तमान जीवनशैली और प्रकृति को एक साथ जोड़ते हुए जीवनशैली का मानव स्वास्थ्य पर प्रभाव कैसे पड़ता है, इसके बारे में विस्तृत रूप से चर्चा की। वर्तमान में बदलती हुई दिनचर्या बिगड़ते हुए स्वास्थ्य का कारण है। उन्होंने अपने व्याख्यान में जीवन को एक उत्सव के रूप में जीने की कला को बताया।

अध्यक्षीय उद्बोधन में विश्वविद्यालय की कुलपति प्रो. वंदना सिंह ने कहा कि योग करने से कार्य कुशलता आती है, योग शारीरिक स्वास्थ्य के साथ ही साथ मानसिक स्वास्थ्य को उत्तम बनाने और प्रसन्न रखने का निःशुल्क साधन है। जीवन जीने की कला को ही योग कहा जाता है। आने वाली पीढ़ी कैसी होगी और आने वाला भारत कैसा होगा, यह वर्तमान भारत को निर्धारित करना होगा। 21 जून को मनाया जाने वाले अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस में सभी लोग अधिक से अधिक प्रतिभागी करें।

कार्यक्रम में प्रो. बी.बी. तिवारी, प्रो. मनोज मिश्रा, प्रो. प्रमोद यादव, प्रो. गिरधर मिश्रा, डॉ. नीतिश जायसवाल सहित तमाम लोग उपस्थित रहे। संचालन अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के समन्वयक एवं सेमिनार के संयोजक डॉ. मनोज पाण्डेय और धन्यवाद ज्ञापन आयोजन सचिव डॉ. दिव्येंदु मिश्रा ने किया।

भारत एकता टाइम्स

आजमगढ़/जौनपुर/मिर्जापुर

सल्तनत बहादुर महाविद्यालय में योग के लिए ली शपथ

भारत एकता टाइम्स

बदलापुर(जौनपुर)। स्थानीय क्षेत्र के सल्तनत बहादुर महाविद्यालय में शासन के निर्देशानुसार योग को जीवनशैली का हिस्सा बनाने के लिए शपथ ली गई। गिनीज बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड्स में पूर्वांचल विश्वविद्यालय को प्रथम स्थान पर लाने के लिए महाविद्यालय के प्रबंधक श्याम सिंह और प्राचार्य प्रो. सुनील प्रताप सिंह ने प्राध्यापकों, कर्मचारियों, अभिभावकों, पुरातन व अध्ययनरत छात्र-छात्राओं को बताया कि आप सभी को योग शपथ ग्रहण कर- के प्रमाण पत्र बनाना है। योग व प्राणायाम स्वास्थ्य के लिए बहुत आवश्यक है। कार्यक्रम संयोजक डॉ. कर्मचन्द यादव ने कहा कि योग शपथ ग्रहण के लिए एक मोबाइल नंबर से एक प्रमाण पत्र बनता है। आपके घर परिवार के सभी सदस्य जो पूर्वांचल विश्वविद्यालय से सम्बंधित रहे हैं, उन सभी लोगों को योग शपथ लेकर प्रमाण पत्र बनाकर अपने संस्थान को भेज देना है। योग शपथ के लिए दिनांक 18 जून की मध्य रात्रि तक अन्तिम तिथि है। इस अवसर पर मुमताज अहमद अंसारी, कार्यालय अधीक्षक सुनील सिंह, लेखाकार चतुर्भुज सिंह, प्रमोद सिंह, विजय कुमार, रामजीत यादव, राकेश खरवार, राकेश पाल, शैलेश विश्वकर्मा सहित छात्र-छात्राओं की उपस्थिति रही।

बदलती दिनचर्या से स्वास्थ्य खतरे में

भारत एकता टाइम्स/जौनपुर

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर विश्वविद्यालय परिसर में योग सप्ताह मनाए जाने के क्रम में व्यावहारिक मनोविज्ञान विभाग, अधिष्ठाता छात्र कल्याण कार्यालय एवं उमा नाथ सिंह मेडिकल कॉलेज के संयुक्त तत्वावधान में सोमवार को आधुनिक जीवनशैली जनित रोगों के लक्षण एवं इसके बचाव के यौगिक समाधान विषयक एक दिवसीय सेमिनार में मुख्य वक्ता, वरिष्ठ योग प्रशिक्षिका आर्ट ऑफ लिविंग, बेंगलूरु कर्नाटका से डॉ. शारदा द्विवेदी ने योग के महत्व को विस्तार से बताया। डॉ. द्विवेदी ने शरीर को मन और आत्मा से जोड़ते हुए योग के महत्व पर प्रकाश डाला।

वर्तमान जीवन शैली और प्रकृति को एक साथ जोड़ते हुए जीवनशैली का मानव स्वास्थ्य पर प्रभाव कैसे पड़ता है इसके बारे में विस्तृत रूप से चर्चा की। डॉ.द्विवेदी ने कहा कि वर्तमान समय में बदलती हुई दिनचर्या बिगड़ते हुए स्वास्थ्य का कारण है। उन्होंने अपने व्याख्यान में जीवन को एक उत्सव के रूप में जीने की कला को बताया। कार्यक्रम के विशिष्ट वक्ता के रूप में विश्वविद्यालय के प्रो. बी.डी. शर्मा ने कहा कि योग लोगों को आपस में जोड़ता है। योग से कार्य की कुशलता आती है। उन्होंने योग और प्रकृति के संबंध पर विस्तृत प्रकाश डाला। अध्यक्षीय उद्बोधन में विश्वविद्यालय की कुलपति प्रोफेसर वंदना सिंह ने कहा कि योग करने से कार्य कुशलता आती है, योग शारीरिक स्वास्थ्य के साथ ही साथ मानसिक स्वास्थ्य को उत्तम बनाने और प्रसन्न रखने का निशुल्क साधन है। जीवन जीने की कला को ही योग कहा जाता है। कुलपति ने कहा कि आने वाली पीढ़ी कैसी होगी और आने वाला भारत कैसा होगा, यह वर्तमान भारत को निर्धारित करना होगा। 21 जून को मनाया जाने वाले अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस में सभी लोग अधिक से अधिक प्रतिभागी करें। कार्यक्रम में प्रो. बी.बी. तिवारी, प्रो. मनोज मिश्र, प्रो. प्रमोद यादव, प्रो. गिरधर मिश्र, डॉ. नीतिश जायसवाल आदि लोग उपस्थित रहे। संचालन अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के समन्वयक एवं सेमिनार के संयोजक डॉ.मनोज कुमार पाण्डेय ने और धन्यवाद ज्ञापन आयोजन सचिव डॉ. दिग्विजय मिश्र ने किया।

बदलती दिनचर्या से स्वास्थ्य खतरे में : डॉ.शारदा द्विवेदी

जीवन जीने की कला है योग : प्रो. वंदना सिंह

जौनपुर धारा

जौनपुर। अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर विश्वविद्यालय परिसर में योग सप्ताह मनाए जाने के क्रम में व्यावहारिक मनोविज्ञान विभाग, अधिष्ठाता छात्र कल्याण कार्यालय एवं उमानाथ सिंह मेडिकल कॉलेज के संयुक्त तत्वावधान में सोमवार को आधुनिक जीवनशैली जनित रोगों के लक्षण एवं इसके बचाव के यौगिक समाधान विषयक एक दिवसीय सेमिनार में मुख्य वक्ता, वरिष्ठ योग प्रशिक्षिका आर्ट ऑफ लिविंग, बेंगलूरु कर्नाटका से डॉ.शारदा द्विवेदी ने योग के महत्व को विस्तार से बताया। डॉ.द्विवेदी ने शरीर को मन और आत्मा से जोड़ते हुए योग के महत्व पर प्रकाश डाला। वर्तमान जीवन शैली और प्रकृति को एक साथ जोड़ते हुए जीवनशैली का मानव स्वास्थ्य पर प्रभाव कैसे पड़ता है, इसके बारे में विस्तृत रूप से चर्चा की। डॉ.द्विवेदी ने कहा कि वर्तमान समय में बदलती हुई दिनचर्या बिगड़ते हुए स्वास्थ्य का कारण है। उन्होंने अपने व्याख्यान में जीवन को एक उत्सव के रूप में जीने की कला को बताया। कार्यक्रम के विशिष्ट वक्ता के रूप में विश्वविद्यालय के प्रो.बी.डी.शर्मा ने कहा कि योग लोगों को आपस में जोड़ता है। योग से कार्य की कुशलता आती है। उन्होंने योग और प्रकृति के संबंध पर विस्तृत प्रकाश डाला। अध्यक्षीय उद्बोधन में विश्वविद्यालय की कुलपति वंदना सिंह ने कहा कि योग करने से कार्य कुशलता आती है, योग शारीरिक स्वास्थ्य के साथ ही साथ मानसिक स्वास्थ्य को उत्तम बनाने और प्रसन्न रखने का निशुल्क साधन है। जीवन जीने की कला को ही योग कहा जाता है। कुलपति ने कहा कि आने वाली पीढ़ी कैसी होगी और आने वाला भारत कैसा होगा, यह वर्तमान भारत को निर्धारित करना होगा। 21जून को मनाया जाने वाले अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस में सभी लोग अधिक से अधिक प्रतिभागी करें। कार्यक्रम में प्रो. बी.बी.तिवारी, प्रो.मनोज मिश्र, प्रो.प्रमोद यादव, प्रो.गिरधर मिश्र, डॉ.नीतिश जायसवाल आदि लोग उपस्थित रहे। संचालन अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के समन्वयक एवं सेमिनार के संयोजक डॉ.मनोज कुमार पाण्डेय ने और धन्यवाद ज्ञापन आयोजन सचिव डॉ. दिग्विजय मिश्र ने किया।

Online News:

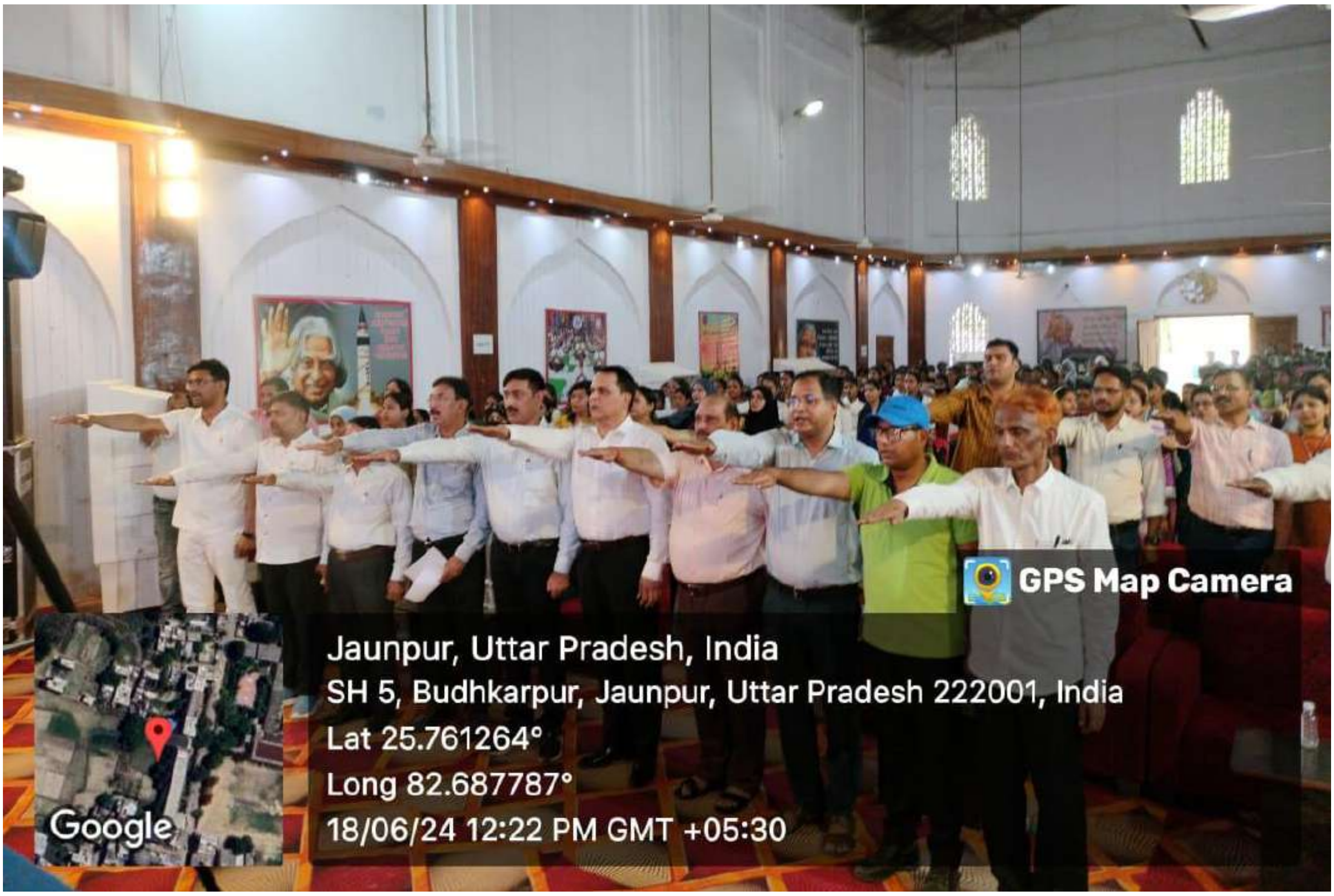
1. https://jaunpurdhara.com/?p=310368

दिनाँक : 18 जून, 2024 दिन : सप्तम दिन

अंतर्राष्ट्रीय योग सप्ताह एवं **'Mission Drug free Campus & Society'** के अधीन अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में राजभवन सचिवालय से गिनीज बुक ऑफ रिकार्ड हेतु चल रहे 'ऑनलाइन शपथ' के व्यापक प्रचार-प्रसार एवं नशा मुक्त परिसर के जागरूकता हेतु विश्वविद्यालय से संबद्ध मो० हसन पी. जी. कॉलेज, जौनपुर में विश्वविद्यालय के वित्त अधिकारी श्री संजय राय एवं परीक्षा नियंत्रक श्री अजीत प्रताप सिंह जी के नेतृत्व में महाविद्यालय के विद्यार्थियों, शिक्षकों, अभिभावकों एवं कर्मचारियों हेतु जन-जागरूकता कार्यक्रम एवं वृहद शपथ कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

उपस्थित जन-समूह को उक्त अवसर पर संबोधित एवं प्रेरित करते हुए हुए महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ० अब्दुल कादिर जी

उक्त विषयक तैयार पोस्टर का प्रदर्शन करते हुए महाविद्यालय के विद्यार्थी



उक्त अवसर पर शपथ लेते विश्वविद्यालय के प्रशासनिक अधिकारी एवं मोहम्मद हसन पी० जी० कॉलेज, जौनपुर के शिक्षक एवं विद्यार्थीगण

विश्वविद्यालय द्वारा 'नशामुक्त परिसर और समाज' के अधीन चलाये जा रहे जागरूकता पखवाड़ा (12-26 जून, 2024) एवं अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में विश्वविद्यालय परिसर में आयोजित योग सप्ताह कार्यक्रम (15-21 जून, 2024) कार्यक्रम के संयुक्त गतिविधियों के जौनपुर शहर में स्थित शाही किला पर नशा-मुक्त एवं स्वस्थ समाज में योग की भूमिका पर प्रातः सामूहिक रूप से शाही किला स्थित पार्क में आने वाले लोगों एवं विश्वविद्यालय और संबद्ध महाविद्यालय के शिक्षकों व कर्मचारियों को नशा-मुक्त स्वस्थ जीवन जीने हेतु अपनी दैनिक जीवन-चर्या में नियमित योग एवं ध्यान का अभ्यास को सम्मलित करने हेतु जागरूक किया गया।

हम सभी योग को जीवन में उतारे: कुलपति

शाही किले में पूविवि के शिक्षकों एवं कर्मचारियों ने किया योग

योग

तेजस टूडे ब्यूरो, विरेन्द्र यादव सरायख्वाजा, जौनपुर। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस सप्ताह के अंतर्गत बुधवार को शहर के शाही किले में पूर्वांचल विश्वविद्यालय, जिला प्रशासन एवं समाजसेवी संस्थाओं के सहयोग से योगासन का कार्यक्रम आयोजित हुआ। योग प्रशिक्षक जय सिंह प्रतिभागियों को योग कराया। उन्होंने योग को जीवन में उतारने के लिए शपथ भी दिलाई। वहीं कुलपति प्रो वंदना सिंह ने कहा कि हम सभी योग को जीवन में उतारें। योग से शरीर के विकारों एवं व्याधियों को दूर करने में मदद मिलती है। योग हमारे मन और तन दोनों को स्वस्थ रखता है। उन्होंने कहा कि आज पूरा विश्व योग के महत्व को

समझ गया। कुलपति ने समस्त सम्बद्ध महाविद्यालयों के प्रबंधक एवं प्राचार्यों को योग को नियमित दिनचर्या में रखने की अपील भी की। नोडल अधिकारी डॉ मनोज पांडेय ने बताया कि बुधवार को योग एवं इसके विविध लाभ पर आधारित पोस्टर, निबंध एवं पेंटिंग प्रतियोगिता का आयोजन हुआ। इस अवसर पर परीक्षा नियंत्रक अजीत सिंह, प्रो अजय द्विवेदी, प्रो विक्रमदेव शर्मा, प्रो गिरिधरमिश्रा, उप कुलसचिव बबिता सिंह, डॉ रसिकेश, डॉ आशुतोष सिंह, डॉ विनीता सिंह, डॉ अमरेंद्र सिंह, डॉ विजय तिवारी, डॉ अनुराग मिश्र, डॉ लक्ष्मी मौर्य, राज नारायण सिंह, डॉ विद्युत मल्ल सहित तमाम लोग उपस्थित रहे।

गोरखपुर || गुरूवार || 20 जून 2024 www.shakuntimes.com
03

हम सभी योग को जीवन में उतारे : कुलपति

शाही किले में पीयू के शिक्षकों और कर्मचारियों ने किया योग

शकुन टाइम्स संवाददाता

जौनपुर। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस सप्ताह के अंतर्गत बुधवार को शहर के शाही किले में वीर बहादुर सिंह पूर्वांचल विश्वविद्यालय, जिला प्रशासन एवं समाजसेवी संस्थाओं के सहयोग से योगासन का कार्यक्रम आयोजित किया गया. योग प्रशिक्षक जय सिंह प्रतिभागियों को योग कराया. उन्होंने योग को जीवन में उतारने के लिए शपथ भी दिलाई. इस अवसर पर कुलपति प्रो वंदना सिंह ने कहा कि हम सभी योग को जीवन में उतारे. योग से शरीर के विकारों एवं व्याधियों को दूर करने में मदद मिलती है. योग हमारे मन और तन दोनों को स्वस्थ रखता है. उन्होंने कहा कि आज पूरा विश्व योग के महत्व को समझ गया. कुलपति ने समस्त सम्बद्ध महाविद्यालयों के प्रबंधक एवं प्राचार्यों को योग को नियमित दिनचर्या में रखने की अपील भी की. नोडल अधिकारी डॉ मनोज कुमार पांडेय ने बताया कि बुधवार को योग एवं इसके विविध लाभ पर आधारित पोस्टर, निबंध एवं पेंटिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया गया.

इस अवसर पर परीक्षा नियंत्रक अजीत सिंह, प्रो अजय द्विवेदी, प्रो विक्रम देव शर्मा, प्रो गिरिधर मिश्रा, उप कुलसचिव बबिता सिंह, डॉ रसिकेश, डॉ आशुतोष कुमार सिंह, डॉ विनीता सिंह, डॉ अमरेंद्र कुमार सिंह, डॉ विजय तिवारी, डॉ अनुराग मिश्र, डॉ लक्ष्मी मौर्य, राजनारायण सिंह, डॉ विद्युत मल्ल, आदि उपस्थित रहे।

जौनपुर/मिर्जापुर

भारत एकत

हम सभी योग को जीवन में उतारे : कुलपति

योग दिवस विशेष

- शाही किले में पीयू के शिक्षकों और कर्मचारियों ने किया योग

जौनपुर। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस सप्ताह के अंतर्गत बुधवार को शहर के शाही किले में वीर बहादुर सिंह पूर्वांचल विश्वविद्यालय, जिला प्रशासन एवं समाजसेवी संस्थाओं के सहयोग से योगासन का कार्यक्रम आयोजित किया गया. योग प्रशिक्षक जय सिंह प्रतिभागियों को योग कराया।

उन्होंने योग और नशा मुक्त जीवन जीने में योग की भूमिका को जीवन में उतारने के लिए शपथ भी दिलाई। इस अवसर पर कुलपति प्रो वंदना सिंह ने कहा कि हम सभी योग को जीवन में उतारे. योग से शरीर के विकारों एवं व्याधियों को दूर करने में मदद मिलती है। योग हमारे मन और तन दोनों को स्वस्थ रखता है। उन्होंने कहा कि आज पूरा विश्व योग के महत्व को समझ गया. कुलपति ने समस्त सम्बद्ध महाविद्यालयों के प्रबंधक एवं प्राचार्यों को योग को नियमित दिनचर्या में रखने की अपील भी की। नोडल अधिकारी डॉ मनोज कुमार पांडेय ने बताया कि बुधवार को योग एवं इसके विविध लाभ पर आधारित पोस्टर, निबंध एवं पेंटिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस अवसर पर परीक्षा नियंत्रक अजीत सिंह, प्रो अजय द्विवेदी, प्रो विक्रम देव शर्मा, प्रो गिरिधर मिश्रा, उप कुलसचिव बबिता सिंह, डॉ रसिकेश, डॉ आशुतोष कुमार सिंह, डॉ विनीता सिंह, डॉ अमरेंद्र कुमार सिंह, डॉ विजय तिवारी, डॉ अनुराग मिश्र, डॉ लक्ष्मी मौर्य, राजनारायण सिंह, डॉ विद्युत मल्ल, आदि उपस्थित रहे।

योग दिवस

शाही किला से कॉलेज कैंपस तक योग का संकल्प

जौनपुर,संवाददाता। विश्व योग दिवस को लेकर जिले में जबरदस्त उत्साह है। जगह जगह व्यापक तैयारी की जा रही है। पार्क को साफ कराए जाने से लेकर योग का अभ्यास लगातार जारी है। बुधवार को शाही किला से लेकर आधा दर्जन स्थानों पर योग की बारिकियों के बारे में लोगो ने जानकारी ली।

प्रशासन की ओर से बुधवार को लोहिया पार्क में रोगानुसार और अवस्थानुसार विभिन्न प्रकार के आसन, व्यायाम, ध्यान और प्राणायामों का अभ्यास कराया गया। पतंजलि योग समिति उत्तर प्रदेश के सह राज्य प्रभारी अचल हरीमूर्ति और आयुष विभाग के योग प्रशिक्षकों की मौजूदगी में लोगों ने योग किया। इसी क्रम में शाही किला में वीर बहादुर सिंह पूर्वांचल विश्वविद्यालय, जिला प्रशासन एवं समाजसेवी संस्थाओं के सहयोग से योगासन का कार्यक्रम आयोजित किया गया। योग प्रशिक्षक जय सिंह प्रतिभागियों को योग कराया। उन्होंने योग और नशा मुक्त जीवन जीने में योग की भूमिका को जीवन में उतारने के लिए शपथ भी दिलायी। कुलपति प्रो. वंदना सिंह ने कहा कि हम सभी योग को जीवन में उतारें। कुलपति ने समस्त सम्बद्ध महाविद्यालयों के प्रबंधक एवं प्राचार्यों को योग को नियमित दिनचर्या में रखने की अपील की। नोडल अधिकारी डॉ मनोज कुमार पांडेय ने बताया कि बुधवार को योग एवं इसके विविध लाभ पर आधारित पोस्टर, निबंध एवं पेंटिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस अवसर पर प्रो. अजय द्विवेदी, प्रो.विक्रम देव शर्मा, प्रो. गिरिधर मिश्रा, उप कुलसचिव बबिता सिंह समेत अन्य लोग मौजूद रहे। जिला शिक्षा एवं प्रशिक्षण संस्थान में प्राचार्य डॉ. विनोद कुमार शर्मा की मौजूदगी में योग किया गया।

पीयू में बुधवार को कुलपति प्रोफेसर वंदना सिंह समेत कई लोगों ने योगाभ्यास किया।

हसन कॉलेज में एक साथ उठे सैकड़ों हाथ

जौनपुर। मोहम्मद हसन पीजी कॉलेज में बुधवार को एक साथ सैकड़ो हाथ योग करने के लिए उठे। लोगो ने संकल्प लिया कि योग को जीवन में शामिल करना है। अध्यक्षता प्राचार्य डॉ. अब्दुल कादिर खान ने की। मुख्य अतिथि वित्त अधिकारी पूर्वांचल विश्वविद्यालय डॉ. संजय राय एवंम विशिष्ट अतिथि परीक्षा नियंत्रक अजीत प्रताप सिंह रहे। वित्त अधिकारी ने कहा की योग हमारे मन एवं शरीर दोनों को स्वस्थ रखने में लाभदायक होता है।

एनएसएस के छात्र-छात्राओं ने लिया भाग

जौनपुर। डॉ. अख्तर हसन रिजवी शिया पीजी कॉलेज में राष्ट्रीय सेवा योजना के वरिष्ठ कार्यक्रम अधिकारी डॉ. अवधेश कुमार मौर्य के नेतृत्व में एनएसएस के छात्रों ने योग की शपथ ली। इस अवसर पर इ. शादाब हैदर,फैजान हैदर, राजाराम,तुषार राठौर,अनूप, मुकेश उपस्थित रहे। गांधी स्मारक पीजी कॉलेज, समोधपुर रोवर्स रेंजर्स प्रभारी डॉक्टर अवधेश कुमार मिश्र की मौजूदगी में योग का संकल्प छात्रों ने लिया।

दिनाँक : 20.06.2024 **दिन : नवम**

विश्वविद्यालय द्वारा 'नशामुक्त परिसर और समाज' एवं अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में योग को जन-जन तक पहुंचाने हेतु चलाये जा रहे जन-जागरूकता अभियान के नवें दिन (दिनाँक : 20.06.2024) को नशा से मुक्त स्वस्थ जीवन जीने हेतु एवं तमाम बीमारियों से रोकथाम में योग कि भूमिका पर आर्ट ऑफ लिविंग, जौनपुर के प्रशिक्षित योगाचार्य द्वारा वीर बहादुर सिंह पूर्वांचल विश्वविद्यालय परिसर स्थित अमृत सरोवर के किनारे भव्य योग कार्यक्रम आयोजित किया गया. इसमें विश्वविद्यालय की कुलपति प्रो० वंदना सिंह जी के साथ विश्वविद्यालय के अधिकारियों, कर्मचारियों, शिक्षकों, विद्यार्थियों एवं ग्राम वासियों ने योग किया। इस अवसर पर कुलपति प्रो. वंदना सिंह ने कहा कि आज अमृत सरोवर के पास योग अभ्यास के दौरान हम सभी ने अद्भुत अनुभव किया है। योग हमें प्रकृति से जुड़ने में मदद करता है। अगर हमारे प्राकृतिक संसाधन अपने मूल रूप में जीवित रहेंगे, तभी हम स्वस्थ जीवन जी सकेंगे। इस अवसर पर योग कार्यक्रम में विभिन्न तरह के व्यसन, नशा के रोकथाम में विभिन्न योग क्रियाओं के महत्व को बताते हुए योगाचार्य द्वारा अभ्यास कराया गया। इस अवसर पर किसी भी प्रकार से व्यसन से अपने आपको और अपनों को दूर रखने हेतु प्रण भी लिया।

NASHA MUKT BHARAT ABHIYAAN

RAJ BHAVAN UTTAR PRADESH

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस (21 जून, 2024)

अमृत योग सप्ताह (दिनाँक 15-21 जून, 2024) के अंतर्गत

"योगाभ्यास एव ध्यान कार्यक्रम"

प्रशिक्षक : श्री जय सिंह, योग प्रशिक्षक, आर्ट ऑफ लिविंग, जौनपुर केंद्र

दिनांक : 20.06.2024 **स्थान:अमृत सरोवर, विश्वविद्यालय परिसर, जौनपुर** **समय : प्रातः 6.00 बजें**

गरिमामयी उपस्थिति :

प्रो० वंदना सिंह

कुलपति

वीर बहादुर सिंह पूर्वाञ्चल विश्वविद्यालय, जौनपुर

श्री महेंद्र कुमार	श्री संजय राय	डॉ० मनोज कुमार पाण्डेय
कुलसचिव	वित्त अधिकारी	समन्वयक
वीर बहादुर सिंह पूर्वाञ्चल विश्वविद्यालय, जौनपुर	वीर बहादुर सिंह पूर्वाञ्चल विश्वविद्यालय, जौनपुर	अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस (2024)

योग अभ्यास करते हुए प्रतिभागियों की कुछ तस्वीर ....

दूसरे कार्यक्रम के रूप में अभियान के नोडल अधिकारी डॉ० मनोज कुमार पाण्डेय ने बताया कि 20.06.2024 को जीवन-शैली से जुड़ी विभिन्न बीमारियां एवं योगासन, योग की विभिन्न मुद्राएं और उसके विभिन्न लाभ, योग की भारतीय परंपरा, मानसिक एवं शारीरिक रोगों के रोकथाम में योग की भूमिका विषय पर राष्ट्रीय स्तर की क्विज प्रतियोगिता का ऑनलाइन आयोजन किया गया। इसमें देश के विभिन्न विश्वविद्यालयों एवं संस्थानों से 1585 विद्यार्थियों ने प्रतिभाग किया।

क्विज प्रतियोगिता का विषय वस्तु (कंटेंट)

1. जीवन शैली से जुड़ी बीमारियां एवं योगासन (Life Style Related diseases and Role of Yoga Posture)
2. योग की विभिन्न मुद्राएं और उसके विभिन्न लाभ (Different forms of Yoga and their benefits)
3. योग की भारतीय परंपरा (Indian Tradition of Yoga)
4. मानसिक एवं शारीरिक रोगों के रोकथाम में योग की भूमिका (Role of Yoga in Prevention of Mental and Physical Illness)

   Quiz में प्रतिभाग करने हेतु लिंक: https://forms.gle/6HYHXtwX4PaSbNwT6

दिया गया लिंक 20 जून, 2024 को को 11.00 बजे active हो जाएगा तथा स्वतः ही 12.00 pm पर बंद हो जाएगा।

नोट: प्रतियोगिता में 40 से 50 प्रश्न होंगे, जो बहुविकल्पी होंगे। प्रश्न हिंदी एवं अंग्रेजी भाषा में होगा। प्रतियोगिता के अंत में आपको अपना स्कोर स्वतः पता चल जायेगा।

दिनाँक : 21.06.2024 **दिन : दशम**

विश्वविद्यालय द्वारा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस (21 जून, 2024) के उपलक्ष्य में विश्वविद्यालय परिसर में आयोजित योग सप्ताह कार्यक्रम (15-21 जून, 2024) कार्यक्रम एवं 'नशामुक्त परिसर और समाज' के अधीन चलाये जा रहे जागरूकता पखवाड़ा (12-26 जून, 2024) के संयुक्त बैनर तले **विश्वविद्यालय के मेजर ध्यानचंद इंडोर स्टेडियम में पूरे जोश के साथ दसवां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। आज आयोजित इस कार्यक्रम की सबसे खास बात यह रही कि यहां की महिला कुलपति प्रोफेसर वंदना सिंह जी ने प्रतिभागियों को योग कराया। कुलपति ने कहा कि आज के कार्यक्रम के मुख्य अतिथि प्रो० हनुमान प्रसाद तिवारी जो स्वयं 93 वर्ष के है, उन्होंने अपने जीवन में कई दशक पूर्व योग को जोड़ा। योग दिवस पर उन्होंने उपस्थित जन-समूह अपील की कि अगर जीवन में लम्बी आयु तक स्वस्थ रहना है, तो नियमित योग करें। कुलपति ने प्रतिभागियों को इस अवसर पर शलभ आसन, भुजंगासन, विपरीत शलभासन, धनुरासन, नौकासान, अर्ध-पवन मुक्तासन, पवन-मुक्तासन, उत्तान-पादासन, नटराज आसन, पर्वत आसान कराया। इसके साथ ही उन्होंने नड़ी शोधन, कपालभाति, भ्रामरी प्राणायाम, भस्तीका प्राणायाम भी कराया। इस अवसर पर मुख्य अतिथि एवं मा० कुलपति जी ने इस वृहद सामूहिक योग में भाग ले रहे विद्यार्थियों, शिक्षकों, कर्मचारियों एवं उनके परिवारजनों को नशा-मुक्त स्वस्थ जीवन जीने हेतु अपनी दैनिक जीवन-चर्या में नियमित योग एवं ध्यान का अभ्यास को शामिल करने हेतु आग्रह किया।**

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस (21 जून, 2024) की कुछ झलकियाँ

GPS Map Camera
Deokali, Uttar Pradesh, India
RMJH+G6F, Deokali, Uttar Pradesh 222003, India
Lat 25.831605°
Long 82.677898°
21/06/24 07:23 AM GMT +05:30
Google

पूर्वांचल विश्वविद्यालय में योग दिवस पर कुलपति ने कराया योग

आदित्य इंडिया न्यूज
डा आर पी विश्वकर्मा

जौनपुर। वीर बहादुर सिंह पूर्वांचल विश्वविद्यालय के इंडोर स्टेडियम में पूरे जोश के साथ अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया. पूर्वांचल विश्वविद्यालय में सबसे खास बात यह रही कि यहां की सक्रिय कुलपति प्रोफेसर वंदना सिंह ने प्रतिभागियों को योग कराया. कुलपति ने कहा कि आज के मुख्य अतिथि प्रो. हनुमान प्रसाद तिवारी ने उनके जीवन में कई दशक पूर्व योग को जोड़ा और शिक्षा पर उन्होंने आलौकिक असर जीवन में लम्बी आयु तक स्वस्थ रहना है तो योग करें. कुलपति ने प्रतिभागियों को शशक आसन, भुजंगासन, विपरीत शलभासन, धनुरासन, नौकासन, अर्धपवनमुक्तासन, पवनमुक्तासन, उत्तानपादासन, नटराज आसन, शवासन कराया इसके साथ ही नाड़ीशोधन, कपालभाति, भ्रामरी प्राणायाम भस्त्रिका प्राणायाम कराया इसके साथ ही ओम का सही उच्चारण भी करना बताया.

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के मुख्य अतिथि इलाहाबाद विश्वविद्यालय के पूर्व कुलपति प्रोफेसर हनुमान प्रसाद तिवारी ने पत्नी प्रो. तिवारी के साथ 93 वर्ष में योग कर युवाओं का उत्साहवर्धन किया. उन्होंने कहा कि अगर आनंद के साथ जीना है तो अपनी दिनचर्या में योग को अवश्य जोड़ें. योग हमें सकारात्मक ऊर्जा देता है. विश्वविद्यालय के इंडोर स्टेडियम में प्रोटोकॉल के तहत योग हुआ. योग गुरु जयसिंह ने योग के लाभों को बताते हुए योग कराया. विश्वविद्यालय की योग टीम द्वारा भजन पर योग किया गया. संचालन डॉ मनोज मिश्र ने किया.

इस अवसर पर कुलसचिव महेंद्र कुमार, वित्त अधिकारी संजय कुमार राय, प्रो. बी. बी. तिवारी, प्रो अजय द्विवेदी, परीक्षा नियंत्रक अजीत सिंह, डी आर अमृतलाल, बबिता सिंह, प्रो. विक्रम देव शर्मा, प्रो रजनीश भास्कर, डॉ. राज बहादुर यादव, डॉ. मनोज कुमार पाण्डेय, डॉ. संतोष प्रताप सिंह, डॉ. दिग्विजय सिंह राठौर, डॉ श्याम कन्हैया सिंह, डॉ. अमित वत्स, डॉ. शशिकांत यादव, रजनीश सिंह आदि उपस्थित रहे।

3 जौनपुर
वाराणसी। शनिवार • 22 जून • 2024
राष्ट्रीय सहारा www.rashtriyasahara.com

करंट से अधेड़ की मौत

सुजानगंज। क्षेत्र के ग्राम गां
पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया
पंखा उनके ऊपर गिर पड़ा जि
स्वास्थ्य केन्द्र सुजानगंज ले
विवेक तिवारी ने बताया कि

पूर्वांचल विश्वविद्यालय में कुलपति ने कराया योग

93 वर्ष की उम्र में मुख्य अतिथि ने पत्नी के साथ किया योग, इंडोर स्टेडियम में 10वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया

जौनपुर (एसएनबी)। वीर बहादुर सिंह पूर्वांचल विश्वविद्यालय के इंडोर स्टेडियम में पूरे जोश के साथ दसवां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया. पूर्वांचल विश्वविद्यालय में सबसे खास बात यह रही कि यहां की महिला कुलपति प्रोफेसर वंदना सिंह ने प्रतिभागियों को योग कराया. कुलपति ने कहा कि आज के मुख्य अतिथि प्रो. हनुमान प्रसाद तिवारी ने उनके जीवन में कई दशक पूर्व योग को जोड़ा. योग दिवस पर उन्होंने अपील की कि अगर जीवन में लम्बी आयु तक स्वस्थ रहना है तो योग करें. कुलपति ने प्रतिभागियों को शलभ आसन, भुजंगासन, विपरीत शलभासन, धनुरासननौकासान, अर्धपवनमुक्तासन, पवनमुक्तासन, उत्तानपादासन, नटराज आसन, पर्वत आसान कराया. इसके साथ ही नड़ीशोधन, कपालभाति, भ्रामरी प्राणायाम भस्त्रीका प्राणायाम कराया. इसके साथ ही ओम का सही उच्चारण भी करना बताया। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के मुख्य अतिथि इलाहाबाद विश्वविद्यालय के पूर्व कुलपति प्रोफेसर हनुमान प्रसाद तिवारी ने पत्नी प्रमिला तिवारी के साथ 93 वर्ष में योग कर युवाओं का उत्साहवर्धन किया। उन्होंने कहा कि अगर आनंद के साथ जीना है तो अपनी दिनचर्या में योग को अवश्य जोड़ें,योग हमें सकारात्मक ऊर्जा देता है।

विश्वविद्यालय के इनडोर स्टेडियम में प्रोटोकॉल के तहत योग हुआ. योग गुरु जय सिंह ने योग के लाभों को बताते हुए योग कराया। विश्वविद्यालय की योग टीम द्वारा भजन पर योग किया गया। संचालन प्रो मनोज मिश्र ने किया। इस अवसर पर कुलसचिव महेंद्र कुमार, वित्त अधिकारी संजय कुमार राय, प्रो. बी. बी. तिवारी, प्रो अजय द्विवेदी,परीक्षा नियंत्रक अजीत सिंह, डीआर अमृतलाल, बबिता सिंह , प्रो. विक्रम देव शर्मा, प्रो रजनीश भास्कर, डॉ. राज बहादुर यादव, डॉ. मनोज कुमार पाण्डेय, डॉ. मनीष प्रताप सिंह, डॉ. दिग्विजय सिंह राठौर, डॉ श्याम कन्हैया सिंह, डॉ अमित वत्स, डॉ. शशिकांत यादव, रजनीश सिंह आदि उपस्थित रहे।

टीडीपीजी कॉलेज में मना योग दिवस

जौनपुर। 10 वें अन्तर्राष्ट्रीय योग पर शुक्रवार को महाविद्यालय के हॉकी मैदान पर एक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। योग शिविर का शुभारम्भ योगाचार्य डॉ. हेमेन्त

कर्मचारियों के साथ विद्यार्थियों ने लिया हिस्सा

सिंह और राम आसरे साहू द्वारा गायत्री मंत्र के उच्चारण के प्रारम्भ हुआ। इस कार्यक्रम में महाविद्यालय परिवार के प्राध्यापकों, कर्मचारियों एवं छात्र-छात्राओं (एनएसएस ,एनसीसी, रोवर/रेंजर्स व अन्य)) ने बढ़ चढ़ कर हिस्सा लिया। योग कार्यक्रम में योग आचार्य द्वारा योग के विभिन्न आसनों का प्रदर्शित करते हुये उपस्थित समूह को भी करने के लिये प्रेरित किया। कार्यक्रम के समापन पर प्राचार्य, प्रो आलोक कुमार सिंह ने अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के विशेषता और महत्व को विस्तार से बतलाया तथा सभी लोगों को योग कर के निरोग रहने के लिये प्रेरित किया। इस अवसर पर प्रो अरविन्द कुमार सिंह, प्रो रजनीश सिंह, प्रो हिमांशु सिंह, राष्ट्रीय सेवा योजना के वरिष्ठ कार्यक्रम अधिकारी डॉ विपिन कुमार सिंह, डॉ अजय कुमार, डॉ जितेश सिंह, डॉ जेपी सिंह, डॉ वेद प्रकाश सिंह, डॉ ज्ञान प्रकाश सिंह तथा कर्मचारियों- श्री संजय कुमार सिंह, कार्यालय अधीक्षक, डॉ अजय कुमार सिंह, लेखाकार, रितेश कुमार सिंह, पंकज कुमार सिंह, विजय कुमार मौर्य, श्री चन्द्र प्रकाश गिरि, सौरभ सिंह सहित अन्य लोग उपस्थित रहें। कार्यक्रम के उपरान्त महाविद्यालय के बलरामपुर सभागार में योग, स्वास्थ, पर्यावरण और समाज विषय पर एक संगोष्ठी आयोजित की गयी, जिसमें छात्र-छात्राओं ने अपने-अपने विचार रखें। संगोष्ठी की अध्यक्षता प्राचार्य, प्रो आलोक कुमार सिंह द्वारा किया गया। संगोष्ठी को प्रो अरविन्द कुमार सिंह, प्रो हिमांशु सिंह, डॉ विपिन कुमार सिंह, प्रो राजेश सिंह ने सम्बोधित किया। संचालन डॉ जितेश कुमार सिंह की अगुवाई में किया गया।

पूविवि के स्टेडियम में शिक्षक और छात्र बने साधक

उल्लास

जौनपुर, संवाददाता। वीर बहादुर सिंह पूर्वांचल विश्वविद्यालय के इंडोर स्टेडियम में पूरे जोश के साथ दसवां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। खास बात यह रही कि कुलपति प्रोफेसर वंदना सिंह प्रतिभागियों को योग कराया। इससे भी खास यह रहा कि मुख्य अतिथि इलाहाबाद विश्वविद्यालय के पूर्व कुलपति प्रोफेसर हनुमान प्रसाद तिवारी ने पत्नी प्रमिला तिवारी के साथ 93 वर्ष की आयु में योग कर युवाओं का उत्साहवर्धन किया। योगाचार्य जय सिंह ने योग के लाभों को बताते हुए योग कराया। संचालन प्रो. मनोज मिश्र ने किया। इस मौके पर कुलसचिव महेंद्र कुमार, वित्त अधिकारी संजय कुमार राय, प्रो बीबी तिवारी, प्रो. अजय द्विवेदी, परीक्षा नियंत्रक अजीत सिंह आदि लोग मौजूद थे।

पीयू के इंडोर स्टेडियम में भक्ति गीत पर योग कार्यक्रम प्रस्तु

महिलाओं ने लोहिया पार्क में लिया हिस्सा

जौनपुर। कृषि भवन में योग गुरु

हिंदुस्तान

उपरोक्त अवसर पर DD News द्वारा योग कार्यक्रम का अपने चैनल के माध्यम से प्रसारण किया गया-

DD News Link : https://www.facebook.com/share/r/ppf8xGQt6gFY9tXq/?mibextid=oFDknk

पूर्वांचल विश्वविद्यालय में योग दिवस पर कुलपति ने कराया योग

योग दिवस

93 वर्ष की उम्र में मुख्य अतिथि ने पत्नी के साथ किया योग

विश्वविद्यालय के इंडोर स्टेडियम में दसवां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया

जौनपुर। वीर बहादुर सिंह पूर्वांचल विश्वविद्यालय के इंडोर स्टेडियम में पूरे जोश के साथ दसवां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। पूर्वांचल विश्वविद्यालय में सबसे खास बात यह रही कि यहां की महिला कुलपति प्रोफेसर वंदना सिंह ने प्रतिभागियों को योग कराया। कुलपति ने कहा कि आज के मुख्य अतिथि प्रो. हनुमान प्रसाद तिवारी ने उनके जीवन में कई दशक पूर्व योग को जोड़ा। योग दिवस पर उन्होंने अपील की कि अगर जीवन में लम्बी आयु तक स्वस्थ रहना है तो योग करें। कुलपति ने प्रतिभागियों को शलभ आसन, भुजंगासन, विपरीत सलभासन, धनुरासननौकासान, अर्धपवनमुक्तासन, पवनमुक्तासन, उत्तानपादासन, नटराज आसन, पर्वत आसान कराया। इसके साथ ही नड़ीशोधन, कपालभाति, भ्रामरी प्राणायाम भस्तीका प्राणायाम कराया। इसके साथ ही ओम का सही उच्चारण भी करना बताया।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के मुख्य अतिथि इलाहाबाद विश्वविद्यालय के पूर्व कुलपति प्रोफेसर हनुमान प्रसाद तिवारी ने पत्नी प्रमिला तिवारी के साथ 93 वर्ष में योग कर युवाओं का उत्साहवर्धन किया। उन्होंने कहा कि अगर आनंद के साथ जीना है तो अपनी दिनचर्या में योग को अवश्य जोड़ें। योग हमें सकारात्मक ऊर्जा देता है। विश्वविद्यालय के इनडोर स्टेडियम में प्रोटोकॉल के तहत योग हुआ।

योग गुरु जय सिंह ने योग के लाभों को बताते हुए योग कराया। विश्वविद्यालय की योग टीम द्वारा भजन पर योग किया गया। संचालन प्रो. मनोज मिश्र ने किया। इस अवसर पर कुलसचिव महेंद्र कुमार, वित्त अधिकारी संजय कुमार राय, प्रो. बीबी तिवारी, प्रो. अजय द्विवेदी, परीक्षा नियंत्रक अजीत सिंह, डीआर अमृतलाल, बबिता सिंह, प्रो. विक्रम देव शर्मा, प्रो. रजनीश भास्कर, डॉ. राज बहादुर यादव, डॉ. मनोज कुमार पाण्डेय, डॉ. मनीष प्रताप सिंह, डॉ. दिग्विजय सिंह राठौर, डॉ. श्याम कन्हैया सिंह, डॉ. अमित वत्स, डॉ. शशिकांत यादव, रजनीश सिंह आदि उपस्थित रहे।

दूसरा कार्यक्रम : कार्यशाला का आयोजन

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस (21 जून, 2024) के उपलक्ष्य में दूसरे महत्वपूर्ण कार्यक्रम के रूप में **'मानसिक विकारों के प्रबंधन में योग की भूमिका'** विषय पर कार्यशाला का आयोजन किया गया, जिसमें मुख्य अतिथि के रूप में इलाहाबाद विश्वविद्यालय, प्रयागराज के पूर्व कुलपति प्रो० हनुमान प्रसाद तिवारी जी एवं विशिष्ट अतिथि व वक्ता के रूप में उमा नाथ सिंह स्वशाषी राज्य चिकित्सा महाविद्यालय, जौनपुर के मनोचिकित्सा विभाग के विभागाध्यक्ष डॉ० विनोद वर्मा रहे। कार्यशाला की अध्यक्षता प्रो० अजय द्विवेदी, अधिष्ठाता छात्र कल्याण ने किया। वक्ताओं द्वारा उक्त कार्यशाला के माध्यम से विश्वविद्यालय तथा संबद्ध महाविद्यालयों व चिकित्सा महाविद्यालय, जौनपुर के शिक्षकों, छात्रों, अभिभावकों, प्रशासनिक अधिकारियों एवं कर्मचारियों को उपरोक्त विषय पर प्रशिक्षित किया गया।

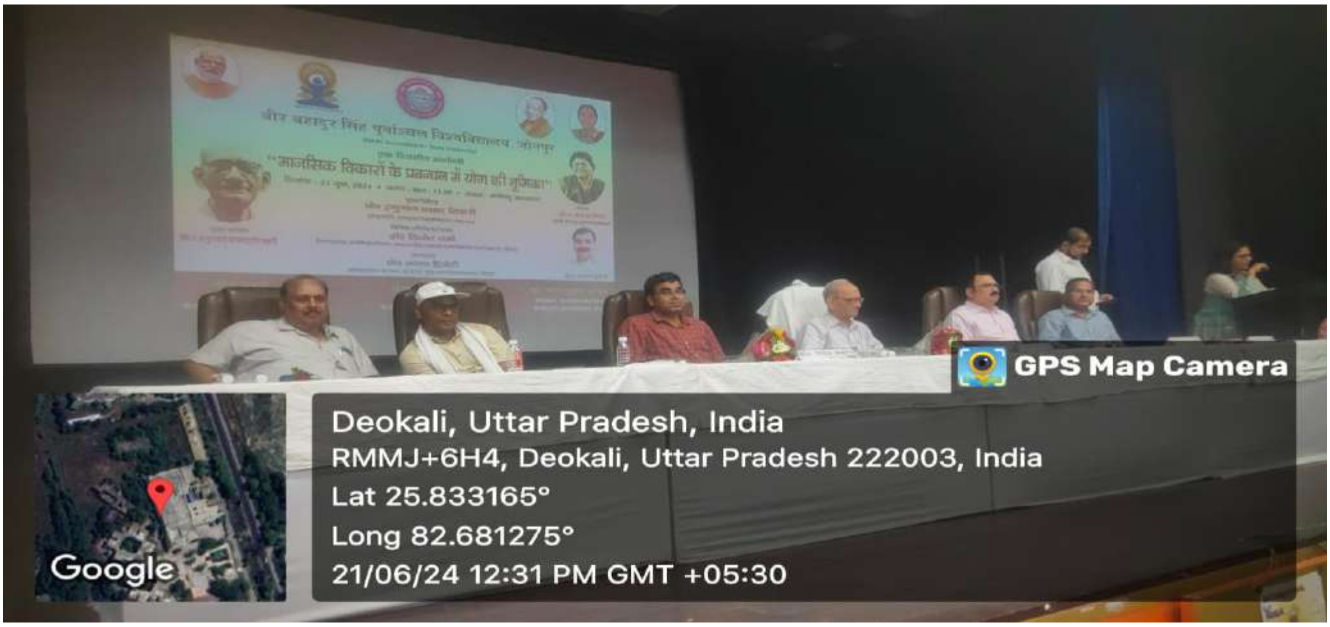
मुख्य अतिथि, विशिष्ट अतिथि, कुलसचिव, वित्त अधिकारी एवं कार्यक्रम अध्यक्ष द्वारा विश्वविद्यालय के B.Tech. 4th Year के विद्यार्थी वत्सल्य द्वारा तैयार रंगोली का अवलोकन करते हुए........

कार्यशाला के मुख्य अतिथि एवं वक्ता प्रो० हनुमान प्रसाद तिवारी जी द्वारा उपस्थित प्रतिभागियों से उपरोक्त विषय पर अपना विषय रखते हुए

विश्वविद्यालय के वित्त अधिकारी श्री संजय राय जी द्वारा उपस्थित प्रतिभागियों से उपरोक्त विषय पर अपना विषय रखते हुए

कार्यशाला के विशिष्ट अतिथि एवं वक्ता डॉ० विनोद कुमार द्वारा उपस्थित प्रतिभागियों से उपरोक्त विषय पर अपना विषय रखते हुए

कार्यशाला की अध्यक्षता कर रहे प्रो० अजय द्विवेदी जी द्वारा उपस्थित प्रतिभागियों से उपरोक्त विषय पर अपना अध्यक्षीय उद्बोधन रखते हुए



विश्वविद्यालय के चीफ वार्डन डॉ० मनीष प्रताप सिंह जी द्वारा उपस्थित प्रतिभागियों से उपरोक्त विषय पर अपना विषय रखते हुए

इस अवसर पर कार्यशाला के समन्वयक डॉ० मनोज कुमार पाण्डेय द्वारा उपस्थित प्रतिभागियों को नशा-मुक्त स्वस्थ एवं समृद्ध जीवन अपनाने हेतु शपथ दिलाया गया।

योग करने वालों के जीवन में नहीं आती निराशा

संवाद सहयोगी, जागरण, मल्हनी (जौनपुर): वीर बहादुर सिंह पूर्वांचल विश्वविद्यालय के आर्यभट्ट सभागार में शुक्रवार को मानसिक विकारों के प्रबंधन में योग की भूमिका विषयक संगोष्ठी हुई। मुख्य अतिथि इलाहाबाद विश्वविद्यालय के पूर्व कुलपति प्रो. हनुमान प्रसाद तिवारी ने कहा कि योग करने वालों के जीवन में कभी निराशा नहीं आती।विशिष्ट अतिथि उमानाथ सिंह मेडिकल कालेज के चिकित्सक डा. विनोद वर्मा ने कहा कि योग की उत्पत्ति भारत में हुई और आज पूरा विश्व इनको आत्मसात कर रहा है। योग के माध्यम से मानसिक विकारों को दूर किया जा सकता है। कुलसचिव महेंद्र कुमार ने कहा कि आज के समय में मानसिक शांति के लिए योग की बड़ी भूमिका है। वित्त अधिकारी संजय कुमार राय ने कहा कि योग तन को मन से, मन से आत्मा को और आत्मा को परमात्मा से जोड़ता है। अध्यक्षीय संबोधन प्रो. अजय द्विवेदी ने किया। नोडल अधिकारी डा. मनोज कुमार पांडेय ने योग सप्ताह की रिपोर्ट प्रस्तुत की। जान्हवी श्रीवास्तव ने धन्यवाद ज्ञापन व संचालन चीफ वार्डन मनीष प्रताप सिंह ने किया।

जलालपुर: आशीर्वाद नर्सिंग एंड पैरामेडिकल कालेज एवं बाबू बैजनाथ प्रसाद शिक्षण प्रशिक्षण संस्थान के सभागार में योग शिक्षकों द्वारा छात्र-छात्राओं को योगाभ्यास कराया गया। चेयरमैन डा. विनोद कुमार, प्रबंधक डा. अंजु चौधरी, अशोक कुमार ,व शैलेंद्र सहित अन्य मौजूद रहे।

****

मिशन ड्रग फ्री कैंपस एंड सोसाइटी अभियान के तहत विगत 12 जून से चल रहे जागरूकता पखवाड़ा कार्यक्रम के तहत आज 24 जून को मिशन ड्रग फ्री कैंपस एवं सोसायटी के समन्वयक डॉ मनोज कुमार पाण्डेय के नेतृत्व में विश्वविद्यालय के व्यवहारिक मनोविज्ञान के विद्यार्थियों के समूह द्वारा अभियान के 13 वें दिन जनपद स्थित चौकियां माता मंदिर के प्रांगण एवं मंदिर के आस-पास स्थित दुकानों एवं दर्शन करने आए श्रद्धालुओं से विद्यार्थियों द्वारा व्यक्तिगत संवाद एवं संपर्क के माध्यम से नशा से होने वाले विभिन्न बीमारियों, उनके हमारे स्वास्थ पर पड़ने वाले हानिकारक प्रभाव तथा उससे स्वयं व अपने परिवार, दोस्तों को नशा मुक्त जीवन जीने हेतु व्यापक जागरूकता अभियान चलाया गया। ज्ञात हो कि यह अभियान विगत 12 जून से विश्वविद्यालय परिसर स्थित नशा मुक्ति व पुनर्वास केंद्र और व्यावहारिक मनोविज्ञान द्वारा उमानाथ सिंह स्वशासी राज्य चिकित्सा महाविद्यालय, जौनपुर के संयुक्त तत्वाधान में अभियान विगत वर्ष की भांति इस वर्ष भी व्यापक स्तर पर चल रहा है। आज आयोजित इस जन जागरुकता कार्यक्रम में विश्वविद्यालय के व्यावहारिक मनोविज्ञान के पुरा छात्र पवन सोनकर, समरजीत सोनकर, शुभांग मिश्र, वर्तमान में अध्ययनरत छात्र सोनाली मिश्र, अनिकेत सोनकर, अंजलि मिश्र, प्रिया पाल, रश्मि पाल एवं सृष्टि विश्वकर्मा द्वारा सक्रिय रूप से सहभागिता किया गया।

विद्यार्थियों द्वारा डॉ० मनोज कुमार पाण्डेय, अभियान समन्वयक के नेतृत्व में लोगों को नशा के विरुद्ध जागरूक करते हुए विद्यार्थियों की कुछ तस्वीरें

सुन्दरी भोग प्रसाद

चौकिया धाम में छात्रों ने किया संवाद

MALHANI (24 June): मिशन ड्रग फ्री कैंपस एंड सोसाइटी अभियान के तहत जागरूकता पखवाड़ा कार्यक्रम सोमवार को शीतला चौकियां धाम मंदिर परिसर में चलाया गया. सोसायटी के समन्वयक डॉ. मनोज कुमार पांडेय के नेतृत्व में विश्वविद्यालय के व्यावहारिक मनोविज्ञान के विद्यार्थियों के समूह द्वारा अभियान के तहत चौकियां माता मंदिर के प्रांगण व मंदिर के आस-पास स्थित दुकानों एवं दर्शन करने आए श्रद्धालुओं से विद्यार्थियों द्वारा व्यक्तिगत संवाद एवं संपर्क के माध्यम से नशा से होने वाले विभिन्न बीमारियों के बारे में बताया. कार्यक्रम में विश्वविद्यालय के व्यावहारिक मनोविज्ञान के छात्र पवन सोनकर, समरजीत सोनकर, शुभांग मिश्र, अध्ययनरत छात्र सोनाली मिश्र, अंजलि मिश्र, प्रिया पाल, रश्मि पाल एवं सृष्टि विश्वकर्मा ने सहभागिता किया.

चौकिया धाम में श्रद्धालुओं और दुकानदारों से छात्रों ने किया संवाद

संवाद सहयोगी, जागरण● मल्हनी (जौनपुर): मिशन ड्रग फ्री कैंपस एंड सोसाइटी अभियान के तहत जागरूकता पखवाड़ा कार्यक्रम सोमवार को शीतला चौकियां धाम मंदिर परिसर में चलाया गया।

सोसायटी के समन्वयक डॉ. मनोज कुमार पांडेय के नेतृत्व में विश्वविद्यालय के व्यावहारिक मनोविज्ञान के विद्यार्थियों के समूह द्वारा अभियान के तहत चौकियां माता मंदिर के प्रांगण व मंदिर के आस-पास स्थित दुकानों एवं दर्शन करने आए श्रद्धालुओं से विद्यार्थियों द्वारा व्यक्तिगत संवाद एवं संपर्क के माध्यम से नशा से होने वाले विभिन्न बीमारियों के बारे में बताया। विश्वविद्यालय के छात्र पवन सोनकर, समरजीत सोनकर, शुभांग मिश्र, अध्ययनरत छात्र सोनाली मिश्र, अंजलि मिश्र, प्रिया पाल,

चौकिया धाम में श्रद्धालुओं और दुकानदारों से विद्यार्थियों ने किया संवाद - Hello Bhar...

चौकिया धाम में श्रद्धालुओं और दुकानदारों से विद्यार्थि...

hellobharat24.com

ऑनलाइन न्यूज : https://hellobharat24.com/students-interacted-with-devotees-and-shopkeepers-in-chowkia-dham/

दिनाँक : 25.06.2024 **दिन : चौदहवाँ**

मिशन ड्रग फ्री कैंपस एंड सोसाइटी अभियान के तहत विगत 12 जून से चल रहे जागरूकता पखवाड़ा कार्यक्रम के तहत अभियान के 14 वें दिन 25 जून, 2024 को मिशन ड्रग फ्री कैंपस एवं सोसायटी के समन्वयक डॉ मनोज कुमार पाण्डेय के संयोजकत्व में **"नशा-मुक्त समाज एवं भारत" विषय पर राष्ट्रीय स्तर की ऑनलाइन (Quiz Competition) प्रश्नोंत्तरी प्रतियोगिता** का आयोजन किया गया, जिसमें उपर्युक्त विषय पर उत्तर प्रदेश एवं अन्य **राज्यों के विभिन्न** विश्वविद्यालयों, संस्थाओं, महाविद्यालयों, स्कूल के 215 विद्यार्थियों द्वारा उक्त प्रतियोगिता में प्रतिभाग किया गया, जिसमें स्थान प्राप्त विद्यार्थियों का विवरण निम्नवत है। प्रतियोगिता में प्रथम, द्वितीय एवं तृतीय स्थान प्राप्त प्रतिभागियों को प्रमाणपत्र से सम्मानित किया गया तथा अन्य प्रतिभागियों को प्रतिभागिता प्रमाणपत्र प्रदान किया गया।

ऑनलाइन प्रश्नोंत्तरी प्रतियोगिता का विषय वस्तु निम्न था :

- नशा के विभिन्न माध्यमों/साधनों से होने वाले प्रमुख बीमारियां, उपाय तथा सरकार द्वारा किए गए प्रयास

Quiz में प्रतिभाग करने हेतु लिंक :

https://forms.gle/RrFmbBeUwDWeYzSCA

नोट:

- दिया गया लिंक कल शाम 05.30 PM active हो जाएगा तथा स्वत: ही 06.35 pm पर बंद हो जाएगा।
- प्रतियोगिता में 50 प्रश्न होंगे, जो बहुविकल्पी होंगे। प्रश्न अंग्रेजी भाषा में होगा। प्रतियोगिता के अंत में आपको अपना स्कोर स्वत: पता चल जायेगा।
- जो भी छात्र इस प्रतियोगिता में प्रथम, द्वितीय और तृतीय आएगा, उसे प्रमाणपत्र एवं स्मृतिचिन्ह से 26 जून को 11.00 बजे आर्यभट्ट सभागार में आयोजित कार्यक्रम में मा० कुलपति जी द्वारा सम्मानित किया जाएगा
- इस राष्ट्रीय स्तर के प्रतियोगिता में कोई भी कही से प्रतिभाग कर सकता है, चाहे वह उत्तर प्रदेश के बाहर का ही क्यों न हो।

RESULT OF ONLINE QUIZ COMPETITION ON MISSION DRUG FREE SOCIETY ON 25 JUNE, 2024

SN	Name of Students	Rank	College	Marks Obtained
1.	SHRESHTHA SINGH	1st	M.SC. BIOTECHNOLOGY, VBSPU	100
2.	KHUSHI YADAV	2nd	VBSPU	98
3.	ARCHITA BARANWAL	2nd	RAJA HARPAL SINGH DEGREE COLLEGE SINGRAMAU JAUNPUR	98
4.	KHUSHBOO YADAV	2nd	TILAK DHARI MAHILA MAHAVIDYALAYA, JAUNPUR	96
5.	ANNU	3rd	RRSIMT, AMETHI	96
6.	SONALI MISHRA	3rd	VBSPU	96

दिनाँक : 26.06.2023 दिन : पन्द्रहवा

जागरूकता पखवाडा कार्यक्रम का समापन

मिशन ड्रग्स फ्री केंपस एंड सोसाइटी अभियान के तहत विगत 12 जून से आयोजित हो रहे जन जागरूकता पखवाड़ा (12 जून- 26जून, 2024) का आज समापन हुआ। समापन समारोह कार्यक्रम के विशिष्ट अतिथि के रूप में विश्वविद्यालय के वित्त अधिकारी ने विद्यार्थियों को नशा के प्रति किस प्रकार खुद को बचाकर रखना चाहिए और साथ ही साथ अपने जीवन-शैली में योग के महत्व की बातें को प्रमुखता से रखा। उन्होंने एक प्रमुख बात बताया कि जो नशे में लिप्त हैं, उसे हम उन्नति की ओर नहीं ले जा सकते, वह स्वत: ही धीरे-धीरे अपने पतन की ओर अग्रसर हो रहा है। उन्होंने बताया की जैसा कहा भी गया है कि नशा व्यक्ति का नाश करता है, जो शत प्रतिशत प्रमाणित है। इसके पश्चात के समापन कार्यक्रम के मुख्य अतिथि एवं वक्ता के रूप में उमा नाथ सिंह स्वशासी राज्य चिकित्सा महाविद्यालय, जौनपुर के प्राचार्य प्रो. (डॉ.) शिव कुमार ने अपने उद्बोधन में बताया कि आधुनिक जीवन में हमारे द्वारा अत्यधिक अपेक्षाओं और आवश्यकतायें हमारे तनाव का कारण है। इसी तरह से विद्यार्थियों द्वारा अनावश्यक तनाव लेना, उनके नशे की ओर उन्मुख होने का मुख्य कारण है। डॉ. शिव कुमार ने 'प्रिवेंशन इस बेटर देन क्योर' को समझाते हुए बताया कि हम अपने स्ट्रेस को अपने परिवार मित्र से शेयर करें, तो हमारा स्ट्रेस कम होता है और हम नशे के प्रति एक भी कदम आगे बढ़ने से बच सकते हैं। उन्होंने सुपारी जैसी पान-मसाला को प्रारंभिक कैंसर का कारण बताया तथा इस बात पर जोर दिया कि हमें किसी भी तरह के नशा से बचने की जरूरत है।

समापन समारोह कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रहे प्रो. अजय द्विवेदी ने अपने अध्यक्षीय उद्बोधन में अभियान से जुड़े विश्वविद्यालय के शिक्षकों, कर्मचारियों, विद्यार्थियों एवं अधिकारियों का आभार व्यक्त करते हुए विगत वर्षो में विश्वविद्यालय के कुछ साथी कर्मचारियों एवं शिक्षकों के साथ नशा करने के कारण घटित जीवन समाप्त हो जाने वाली घटनाओं को साझा करते हुए बताया कि वे सभी आज इस दुनिया में नहीं है, जिसका एक प्रमुख कारण उनके द्वारा नशा का सेवन रहा, जिसके कारण वे सभी असमय काल की गाल में समा गए। इसके साथ ही साथ उन्होंने पंजाब की करप्ट इकोनामी का मुख्य कारण नशे को बताया तथा यह भी बताया कि कैसे आज पंजाब जो एक समय उड़ता पंजाब के नाम से जाना जाता था, नशे के कारण वहाँ का युवा वर्ग बर्बादी के समंदर में समा गया। स्थिती यह है कि हम आज अपने बच्चों को पंजाब भेजने से बच रहे है। उन्होंने उमानाथ सिंह चिकित्सा महाविद्यालय की इस तरह के कार्यक्रमों में सक्रिय भागीदारी की भी सराहना की।

इस अवसर पर जागरूकता पखवाड़ा के अंतर्गत आयोजित विभिन्न प्रतियोगिताओं के प्रतिभागियों को प्रमाणपत्र से सम्मानित किया गया। विदित हो कि दिनांक 25 जून को विश्वविद्यालय के नशामुक्ति एवं पुनर्वास केंद्र द्वारा व्यवहारिक मनोविज्ञान विभाग एवं अधिष्ठाता छात्र कल्याण कार्यालय के संयुक्त तत्वावधान में राष्ट्रीय स्तर की क्विज प्रतियोगिता का आयोजन ऑनलाइन माध्यम से किया गया था, जिसने उत्तर प्रदेश एवं अन्य राज्यों के विभिन्न विश्वविद्यालयों एवं महाविद्यालयों से 215 विद्यार्थियों ने नशा, उसके विभिन्न स्वरूप, बचाव के उपाय विषय पर आधारित क्विज प्रतियोगिता में प्रतिभाग किया था, जिनके प्रतिभागियों एवं प्रथम, द्वितीय एवं तृतीय स्थान प्राप्त विजेताओं को प्रमाणपत्र से सम्मानित किया गया। इसके साथ ही साथ 'एक जन नशे के विरुद्ध' अभियान में सक्रिय भूमिका एवं समाज में अग्रणी भूमिका के निर्वहन करने हेतु विश्वविद्यालय के छात्र सेनट थामस, पवन सोनकर, समरजीत सोनकर, शुभाँग मिश्र, सोनाली मिश्र, अनिकेत सोनकर, अंजली मिश्र, प्रिया पाल, रश्मि पाल, सृष्टि विश्वकर्मा एवं उत्सव सिंह को उनके सराहनीय योगदान के लिए प्रशस्ति-पत्र से सम्मानित किया गया।

कार्यक्रम का संचालन एवं जनजागरुकता पखवाड़ा के अधीन हुए विभिन्न कार्यक्रमों का विवरण एवं अभियान के महत्व को उपरोक्त कार्यक्रम और नशामुक्त परिसर एवं समाज के समन्यवक एवं नोडल अधिकारी डॉ. मनोज कुमार पाण्डेय ने किया। समापन कार्यक्रम में विश्वविद्यालय के परीक्षा नियंत्रक श्री अजीत प्रताप सिंह, उपकुलसचिव बबिता सिंह, कुलपति जी के निजी सचिव डॉ लक्ष्मी प्रसाद मौर्य, डॉ ममता सिंह, योगाचार्य जय सिंह, कर्मचारी संघ के महामंत्री रमेश यादव, मोहमद अफसर अली, जितेंद्र शर्मा, संतोष मौर्य, सतेंद्र मौर्य, सत्यप्रकाश पाल इत्यादि रहे।

नशा मुक्ति एवं पुनर्वास केन्द्र, वीर बहादुर सिंह पूर्वाञ्चल विश्वविद्यालय, जौनपुर

उमानाथ सिंह राज्य चिकित्सा स्वशासी महाविद्यालय, जौनपुर एवं अधिष्ठाता छात्र कल्याण कार्यालय
के संयुक्त तत्वावधान में

"MISSION DRUG FREE CAMPUS AND SOCIETY"

'Say No to Drugs'

जन–जागरूकता पखवाड़ा

दिनांक : 12 जून से 26 जून, 2024 तक

समापन समारोह

• दिनांक : 26 जून, 2024 •

मुख्य अतिथि
प्रो० शिव कुमार
प्राचार्य
उमा. सिंह स्व. राज्य चिकित्सा महाविद्यालय, जौनपुर

अध्यक्षता
प्रो० अजय द्विवेदी
अधिष्ठाता छात्र कल्याण
वी.ब.सिं. पूर्वांचल विश्वविद्यालय, जौनपुर

महेन्द्र कुमार
कुलसचिव
वीर बहादुर सिंह पूर्वांचल विश्वविद्यालय, जौनपुर

संजय कुमार राय
वित्त अधिकारी
वी०ब०सिं० पूर्वांचल विश्वविद्यालय, जौनपुर

डॉ० मनोज कुमार पाण्डेय
कार्यक्रम समन्वयक एवं नोडल अधिकारी
(एंटीनारकोटिक्स ड्रग एण्ड एडिक्शन)

पान-मसाला प्रारंभिक कैंसर का बनता है कारण

ब्यूरो आज का परिणाम
जौनपुर । मिशन ड्रग्स फ्री कैंपस एंड
पखवाड़ा का बुधवार को समापन हुआ। मुख्य
चिकित्सा महाविद्यालय, के प्राचार्य प्रो. (डॉ.)
हमारे द्वारा अत्यधिक अपेक्षाओं और
इसी तरह से विद्यार्थियों द्वारा अनावश्यक
का मुख्य कारण है। डॉ. शिव कुमार ने
हुए बताया कि हम अपने स्ट्रेस को अपने
कम होता है और हम नशे के प्रति एक भी
सुपारी जैसी पान–मसाला को प्रारंभिक कैंसर
कारी संजय राय ने कहा कि विद्यार्थियों को
रखना चाहिए और साथ ही साथ अपने
प्रमुखता से रखा।अध्यक्षता कर रहे प्रो. अजय
शिक्षकों कर्मचारियों विद्यार्थियों एवं अधिकारियों
विश्वविद्यालय के कुछ साथी कर्मचारियों एवं
जीवन समाप्त हो जाने वाली घटनाओं को

सोसाइटी अभियान के तहत जन जागरूकता
अतिथि उमा नाथ सिंह स्वशासी राज्य
शिव कुमार ने कहा कि आधुनिक जीवन में
आवश्यकताएं हमारे तनाव का कारण है ।
तनाव लेना, उनके नशे की ओर उन्मुख होने
'प्रिवेंशन इस बेटर देन क्योर' को समझाते
परिवार मित्र से शेयर करें तो हमारा स्ट्रेस
कदम आगे बढ़ने से बच सकते हैं । उन्होंने
का कारण बताया।विशिष्ट अतिथि वित्त अधि
नशा के प्रति किस प्रकार खुद को बचाकर
जीवन–शैली में योग के महत्व की बातों को
द्विवेदी ने अभियान से जुड़े विश्वविद्यालय के
का आभार व्यक्त करते हुए विगत वर्षों में
शिक्षकों के साथ नशा करने के कारण घटित
साझा करते हुए बताया कि वे सभी आज इस

दुनिया में नहीं है जिसका एक प्रमुख कारण उनके द्वारा नशा का सेवन रहा। 'एक जन नशे के विरुद्ध' अभियान में सक्रिय भूमिका एवं समाज में अग्रणी भूमिका के निर्वहन करने हेतु विश्वविद्यालय के छात्र पवन सोनकर, समरजीत सोनकर, शुभाँग मिश्र, सोनाली मिश्र, अनिकेत सोनकर, अंजली मिश्र, प्रिया पाल, रश्मि पाल, सृष्टि विश्वकर्मा एवं उत्सव सिंह को प्रशस्ति पत्र से सम्मानित किया गया। परीक्षा नियंत्रक अजीत प्रताप सिंह, उपकुलसचिव बबिता सिंह, डॉ लक्ष्मी प्रसाद मौर्य, डॉ ममता सिंह, योगाचार्य जय सिंह, कर्मचारी संघ के महामंत्री रमेश यादव, मोहम्मद अफसर अली, जितेंद्र शर्मा, संतोष मौर्य, सतेंद्र मौर्य, सत्यप्रकाश पाल इत्यादि रहे।

हिन्दुस्त

अधिक अपेक्षा है तनाव का कारण : शिवकुमार

- पीयू में जागरूकता पखवारा संपन्न
- नशे के कारण और निवारण पर चर्चा की

जौनपुर, संवाददाता। मिशन ड्रग्स फ्री कैंपस एंड सोसाइटी अभियान के तहत पूर्वांचल विश्वविद्यालय में आयोजित जन जागरूकता पखवारा का समापन समारोह पूर्वक बुधवार को हुआ। मुख्य अतिथि उमानाथ सिंह स्वशासी राज्य चिकित्सा महाविद्यालय के प्राचार्य प्रो.शिव कुमार ने कहा कि आधुनिक जीवन में अत्यधिक अपेक्षा, आवश्यकताएं तनाव का कारण हैं। विद्यार्थियों द्वारा अनावश्यक तनाव लेना, उनके नशे की ओर उन्मुख होते हैं।

उन्होंने प्रिवेंशन इज बेटर देन क्योर पर प्रकाश डाला। विशिष्ट अतिथि वित्त अधिकारी संजय राय ने बताया कि विद्यार्थी नशा के प्रति खुद को किस तरह बचा कर रखें। उन्होंने जीवन-शैली में योग के महत्व की बातों को प्रमुखता से रखा। अध्यक्षता कर रहे प्रो. अजय द्विवेदी ने अभियान से जुड़े विश्वविद्यालय के शिक्षकों, कर्मचारियों, विद्यार्थियों एवं अधिकारियों का आभार व्यक्त किया। छ्एक जन नशे के विरुद्धह्व अभियान में सक्रिय भूमिका निभाने वाले विश्वविद्यालय के छात्र सेनट थामस, पवन सोनकर, समरजीत सोनकर, शुभाग मिश्र, सोनाली मिश्र, अनिकेत सोनकर, अंजली मिश्र, प्रिया पाल, रश्मि पाल, सृष्टि विश्वकर्मा एवं उत्सव सिंह को सम्मानित किया गया। संचालन डॉ. मनोज कुमार पाण्डेय ने किया।

अधिक अपेक्षा बनता है तनाव का कारणः प्रो.शिव कुमार

आयोजन

✲ जन जागरूकता पखवाड़ा का समापन समारोह हुआ संपन्न

जौनपुर। मिशन ड्रग्स फ्री कैंपस एंड सोसाइटी अभियान के तहत जन जागरूकता पखवाड़ा का बुधवार को समापन हुआ। समापन समारोह में मुख्य अतिथि के रूप में उमा नाथ सिंह स्वशासी राज्य चिकित्सा महाविद्यालय, के प्राचार्य प्रो. (डॉ.) शिव कुमार ने कहा कि आधुनिक जीवन में हमारे द्वारा अत्यधिक अपेक्षाओं और आवश्यकताएं हमारे तनाव का कारण है।

इसी तरह से विद्यार्थियों द्वारा अनावश्यक तनाव लेना, उनके नशे की ओर उन्मुख होने का मुख्य कारण है। डॉ. शिव कुमार ने 'प्रिवेंशन इस बेटर देन क्योर' को समझाते हुए बताया कि हम अपने स्ट्रेस को अपने परिवार मित्र से शेयर करें, तो हमारा स्ट्रेस कम होता है और हम नशे के प्रति एक भी कदम आगे बढ़ने से बच सकते हैं। उन्होंने सुपारी जैसी पान-मसाला को प्रारंभिक कैंसर का कारण बताया। विशिष्ट अतिथि के रूप में वित्त अधिकारी संजय राय ने कहा कि विद्यार्थियों को नशा के प्रति किस प्रकार खुद को बचाकर रखना चाहिए और साथ ही साथ अपने जीवन-शैली में योग के महत्व की बातों को प्रमुखता से रखा।

अध्यक्षता कर रहे प्रो. अजय द्विवेदी ने अभियान से जुड़े विश्वविद्यालय के शिक्षकों, कर्मचारियों, विद्यार्थियों एवं अधिकारियों का आभार व्यक्त करते हुए विगत वर्षों में विश्वविद्यालय के कुछ साथी कर्मचारियों एवं शिक्षकों के साथ नशा करने के कारण घटित जीवन समाप्त हो जाने वाली घटनाओं को साझा करते हुए बताया कि वे सभी आज इस दुनिया में नहीं है, जिसका एक प्रमुख कारण उनके द्वारा नशा का सेवन रहा।

इस अवसर पर 'एक जन नशे के विरुद्ध' अभियान में सक्रिय भूमिका एवं समाज में अग्रणी भूमिका के निर्वहन करने हेतु विश्वविद्यालय के छात्र सेनट थामस, पवन सोनकर, समरजीत सोनकर, शुभाँग मिश्र, सोनाली मिश्र, अनिकेत सोनकर, अंजली मिश्र, प्रिया पाल, रश्मि पाल, सृष्टि विश्वकर्मा एवं उत्सव सिंह को उनके सराहनीय योगदान के लिए प्रशस्ति पत्र से सम्मानित किया गया। संचालन समन्वयक एवं नोडल अधिकारी डॉ. मनोज कुमार पाण्डेय ने किया। इस अवसर पर परीक्षा नियंत्रक अजीत प्रताप सिंह, उपकुलसचिव बबिता सिंह, डॉ लक्ष्मी प्रसाद मौर्य, डॉ ममता सिंह, योगाचार्य जय सिंह, कर्मचारी संघ के महामंत्री रमेश यादव, मोहमद अफसर अली, जितेंद्र शर्मा, संतोष मौर्य, सतेंद्र मौर्य, सत्यप्रकाश पाल इत्यादि रहे।

अधिक अपेक्षा बनता है तनाव का कारणः प्रो. शिव

अमर भारती ब्यूरो।

● जन जागरूकता पखवाड़े का समापन समारोह संपन्न

जौनपुर। मिशन ड्रग्स फ्री कैंपस एंड सोसाइटी अभियान के तहत जन जागरूकता पखवाड़ा का बुधवार को समापन हुआ। समापन समारोह में मुख्य अतिथि के रूप में उमा नाथ सिंह स्वशासी राज्य चिकित्सा महाविद्यालय, के प्राचार्य प्रो. (डॉ.) शिव कुमार ने कहा कि आधुनिक जीवन में हमारे द्वारा अत्यधिक अपेक्षाओं और आवश्यकताएं हमारे तनाव का कारण है।

इसी तरह से विद्यार्थियों द्वारा अनावश्यक तनाव लेना, उनके नशे की ओर उन्मुख होने का मुख्य कारण है। डॉ. शिव कुमार ने %प्रिवेंशन इस बेटर देन क्योर% को समझाते हुए बताया कि हम अपने स्ट्रेस को अपने परिवार मित्र से शेयर करें, तो हमारा स्ट्रेस कम होता है और हम नशे के प्रति एक भी कदम आगे बढ़ने से बच सकते हैं।

उन्होंने सुपारी जैसी पान-मसाला को प्रारंभिक कैंसर का कारण बताया। विशिष्ट अतिथि के रूप में वित्त अधिकारी संजय राय ने कहा कि विद्यार्थियों को नशा के प्रति किस प्रकार खुद को बचाकर रखना चाहिए और साथ ही साथ अपने जीवन-शैली में योग के महत्व की बातों को प्रमुखता से रखा। अध्यक्षता कर रहे प्रो. अजय द्विवेदी ने अभियान से जुड़े विश्वविद्यालय के शिक्षकों, कर्मचारियों, विद्यार्थियों एवं अधिकारियों का आभार व्यक्त करते हुए विगत वर्षों में विश्वविद्यालय के कुछ साथी कर्मचारियों एवं शिक्षकों के साथ नशा करने के कारण घटित जीवन समाप्त हो जाने वाली घटनाओं को साझा करते हुए बताया कि वे सभी आज इस दुनिया में नहीं है, जिसका एक प्रमुख कारण उनके द्वारा नशा का सेवन रहा। इस अवसर पर एक जन नशे के विरुद्ध अभियान में सक्रिय भूमिका एवं समाज में अग्रणी भूमिका के निर्वहन करने हेतु विश्वविद्यालय के छात्र सेनट थामस, पवन सोनकर, समरजीत सोनकर, शुभाँग मिश्र, सोनाली मिश्र, अनिकेत सोनकर, अंजली मिश्र, प्रिया पाल, रश्मि पाल, सृष्टि विश्वकर्मा एवं उत्सव सिंह को उनके सराहनीय योगदान के लिए प्रशस्ति पत्र से सम्मानित किया गया। संचालन समन्वयक एवं नोडल अधिकारी डॉ. मनोज कुमार पाण्डेय ने किया।

इस अवसर पर परीक्षा नियंत्रक अजीत प्रताप सिंह, उपकुलसचिव बबिता सिंह, डॉ लक्ष्मी प्रसाद मौर्य, डॉ ममता सिंह, योगाचार्य जय सिंह, कर्मचारी संघ के महामंत्री रमेश यादव, मोहमद अफसर अली, जितेंद्र शर्मा, संतोष मौर्य, सतेंद्र मौर्य, सत्यप्रकाश पाल इत्यादि रहे।

जौनपुर /आजमगढ़/ बलिया

अधिक अपेक्षा बनता है तनाव का कारण : प्रो.शिव कुमार

परफेक्ट मिशन

जौनपुर। मिशन ड्रग्स फ्री कैंपस एंड सोसाइटी अभियान के तहत जन जागरूकता पखवाड़ा का बुधवार को समापन हुआ। समापन समारोह में मुख्य अतिथि के रूप में उमा नाथ सिंह स्वशासी राज्य चिकित्सा महाविद्यालय, के प्राचार्य प्रो. (डॉ.) शिव कुमार ने कहा कि आधुनिक जीवन में हमारे द्वारा अत्यधिक अपेक्षाओं और आवश्यकताएं हमारे तनाव का कारण है। इसी तरह से विद्यार्थियों द्वारा अनावश्यक तनाव लेना, उनके नशे की ओर उन्मुख होने का मुख्य कारण है। डॉ. शिव कुमार ने प्रिवेंशन इस बेटर देन क्योर को समझाते हुए बताया कि हम अपने स्ट्रेस को अपने परिवार मित्र से शेयर करें, तो हमारा स्ट्रेस कम होता है और हम नशे के प्रति एक भी कदम आगे बढ़ने से बच सकते हैं। उन्होंने सुपारी जैसी पान-मसाला को प्रारंभिक कैंसर का कारण बताया। विशिष्ट अतिथि के रूप में वित्त अधिकारी संजय राय ने कहा कि विद्यार्थियों को नशा के प्रति किस प्रकार खुद को बचाकर रखना चाहिए और साथ ही साथ अपने जीवन-शैली में योग के महत्व की बातों को प्रमुखता से रखा।

अध्यक्षता कर रहे प्रो. अजय द्विवेदी ने अभियान से जुड़े विश्वविद्यालय के शिक्षकों, कर्मचारियों, विद्यार्थियों एवं अधिकारियों का आभार व्यक्त करते हुए विगत वर्षों में विश्वविद्यालय के कुछ साथी कर्मचारियों एवं शिक्षकों के साथ नशा करने के कारण घटित जीवन समाप्त हो जाने वाली घटनाओं को साझा करते हुए बताया कि वे सभी आज इस दुनिया में नहीं है जिसका एक प्रमुख कारण उनके द्वारा नशा का सेवन रहा। इस अवसर पर एक जन नशे के विरुद्ध अभियान में सक्रिय भूमिका एवं समाज में अग्रणी भूमिका के निर्वहन करने हेतु विश्वविद्यालय के छात्र सेनट थामस, पवन सोनकर, समरजीत सोनकर, शुभाँग मिश्र, सोनाली मिश्र, अनिकेत सोनकर, अंजली मिश्र, प्रिया पाल, रश्मि पाल, सृष्टि विश्वकर्मा एवं उत्सव सिंह को उनके सराहनीय योगदान के लिए प्रशस्ति पत्र से सम्मानित किया गया। संचालन समन्वयक एवं नोडल अधिकारी डॉ मनोज कुमार पाण्डेय ने किया। इस अवसर पर परीक्षा नियंत्रक अजीत प्रताप सिंह, उपकुलसचिव बबिता सिंह, डॉ लक्ष्मी प्रसाद मौर्य, डॉ ममता सिंह, योगाचार्य जय सिंह, कर्मचारी संघ के महामंत्री रमेश यादव, मोहमद अफसर अली, जितेंद्र शर्मा, संतोष मौर्य, सतेंद्र मौर्य, सत्यप्रकाश पाल इत्यादि रहे।

अधिक अपेक्षा बनता है तनाव का कारण: प्रो.शिव कुमार

जन जागरूकता पखवाड़ा का समापन समारोह हुआ संपन्न

आइडियल इंडिया न्यूज
डा राजेश जैन

जौनपुर। मिशन ड्रग्स फ्री कैंपस एंड सोसाइटी अभियान के तहत जन जागरूकता पखवाड़ा का बुधवार को समापन हुआ।

समापन समारोह में मुख्य अतिथि के रूप में उमा नाथ सिंह स्वशासी राज्य चिकित्सा महाविद्यालय, के प्राचार्य प्रो. (डॉ.) शिव कुमार ने कहा कि आधुनिक जीवन में हमारे द्वारा अत्यधिक अपेक्षाओं और आवश्यकताएं हमारे तनाव का कारण है। इसी तरह से विद्यार्थियों द्वारा अनावश्यक तनाव लेना, उनके नशे की ओर उन्मुख होने का मुख्य कारण है। डॉ. शिव कुमार ने 'प्रिवेंशन इस बेटर देन क्योर' को समझाते हुए बताया कि हम अपने स्ट्रेस को अपने परिवार मित्र से शेयर करें, तो हमारा स्ट्रेस कम होता है और हम नशे के प्रति एक भी कदम आगे बढ़ने से बच सकते हैं। उन्होंने सुपारी जैसी पान-मसाला को प्रारंभिक कैंसर का कारण बताया। विशिष्ट अतिथि के रूप में वित्त अधिकारी संजय राय ने कहा कि विद्यार्थियों को नशा के प्रति किस प्रकार खुद को बचाकर रखना चाहिए और साथ ही साथ अपने जीवन-शैली में योग के महत्व की बातें को प्रमुखता से रखा। अध्यक्षता कर रहे प्रो. अजय द्विवेदी ने अभियान से जुड़े विश्वविद्यालय के शिक्षकों, कर्मचारियों, विद्यार्थियों एवं अधिकारियों का आभार व्यक्त करते हुए विगत वर्षों में विश्वविद्यालय के कुछ साथी कर्मचारियों एवं शिक्षकों के साथ नशा करने के कारण घटित जीवन समाप्त हो जाने वाली घटनाओं को साझा करते हुए बताया कि वे सभी आज इस दुनिया में नहीं है, जिसका एक प्रमुख कारण उनके द्वारा नशा का सेवन रहा।

इस अवसर पर 'एक जन नशे के विरुद्ध' अभियान में सक्रिय भूमिका एवं समाज में अग्रणी भूमिका के निर्वहन करने हेतु विश्वविद्यालय के छात्र सेनट थामस, पवन सोनकर, समरजीत सोनकर, शुभांग मिश्र, सोनाली मिश्र, अनिकेत सोनकर, अंजली मिश्र, प्रिया पाल, रश्मि पाल, सृष्टि विश्वकर्मा एवं उत्सव सिंह को उनके सराहनीय योगदान के लिए प्रशस्ति पत्र से सम्मानित किया गया। संचालन समन्वयक एवं नोडल अधिकारी डॉ. मनोज कुमार पाण्डेय ने किया। इस अवसर पर परीक्षा नियंत्रक अजीत प्रताप सिंह, उपकुलसचिव बबिता सिंह, डॉ लक्ष्मी प्रसाद मौर्य, डॉ ममता सिंह, योगाचार्य जय सिंह, कर्मचारी संघ के महामंत्री रमेश यादव, मोहमद अफसर अली, जितेंद्र शर्मा, संतोष मौर्य, सतेंद्र मौर्य, सत्यप्रकाश पाल इत्यादि रहे।

अधिक अपेक्षा बनता है तनाव का कारण: प्रो.शिव कुमार

- **जन जागरूकता पखवाड़ा का समापन समारोह हुआ संपन्न**

जौनपुर

मिशन ड्रग्स फ्री कैंपस एंड सोसाइटी अभियान के तहत जन जागरूकता पखवाड़ा का बुधवार को समापन हुआ। समापन समारोह में मुख्य अतिथि के रूप में उमा नाथ सिंह स्वशासी राज्य चिकित्सा महाविद्यालय, के प्राचार्य प्रो. (डॉ.) शिव कुमार ने कहा कि आधुनिक जीवन में हमारे द्वारा अत्यधिक अपेक्षाओं और आवश्यकताएं हमारे तनाव का कारण है। इसी तरह से विद्यार्थियों द्वारा अनावश्यक तनाव लेना, उनके नशे की ओर उन्मुख होने का मुख्य कारण है। डॉ. शिव कुमार ने 'प्रिवेंशन इस बेटर देन क्योर' को समझाते हुए बताया कि हम अपने स्ट्रेस को अपने परिवार मित्र से शेयर करें, तो हमारा स्ट्रेस कम होता है और हम नशे के प्रति एक भी कदम आगे बढ़ने से बच सकते हैं। उन्होंने सुपारी जैसी पान-मसाला को प्रारंभिक कैंसर का कारण बताया। विशिष्ट अतिथि के रूप में वित्त अधिकारी संजय राय ने कहा कि विद्यार्थियों को नशा के प्रति किस प्रकार खुद को बचाकर रखना चाहिए और साथ ही साथ अपने जीवन-शैली में योग के महत्व की बातों को प्रमुखता से रखा।

अध्यक्षता कर रहे प्रो. अजय द्विवेदी ने अभियान से जुड़े विश्वविद्यालय के शिक्षकों, कर्मचारियों, विद्यार्थियों एवं अधिकारियों का आभार व्यक्त करते हुए विगत वर्षों में विश्वविद्यालय के कुछ साथी कर्मचारियों एवं शिक्षकों के साथ नशा करने के कारण घटित जीवन समाप्त हो जाने वाली घटनाओं को साझा करते हुए बताया कि वे सभी आज इस दुनिया में नहीं है, जिसका एक प्रमुख कारण उनके द्वारा नशा का सेवन रहा। इस अवसर पर 'एक जन नशे के विरुद्ध' अभियान में सक्रिय भूमिका एवं समाज में अग्रणी भूमिका के निर्वहन करने हेतु विश्वविद्यालय के छात्र सेनट थामस, पवन सोनकर, समरजीत सोनकर, शुभांग मिश्र, सोनाली मिश्र, अनिकेत सोनकर, अंजली मिश्र, प्रिया पाल, रश्मि पाल, सृष्टि विश्वकर्मा एवं उत्सव सिंह को उनके सराहनीय योगदान के लिए प्रशस्ति पत्र से सम्मानित किया गया। संचालन समन्वयक एवं नोडल अधिकारी डॉ. मनोज कुमार पाण्डेय ने किया। इस अवसर पर परीक्षा नियंत्रक अजीत प्रताप सिंह, उपकुलसचिव बबिता सिंह, डॉ लक्ष्मी प्रसाद मौर्य, डॉ ममता सिंह, योगाचार्य जय सिंह, कर्मचारी संघ के महामंत्री रमेश यादव, मोहमद अफसर अली, जितेंद्र शर्मा, संतोष मौर्य, सतेंद्र मौर्य, सत्यप्रकाश पाल इत्यादि रहे।

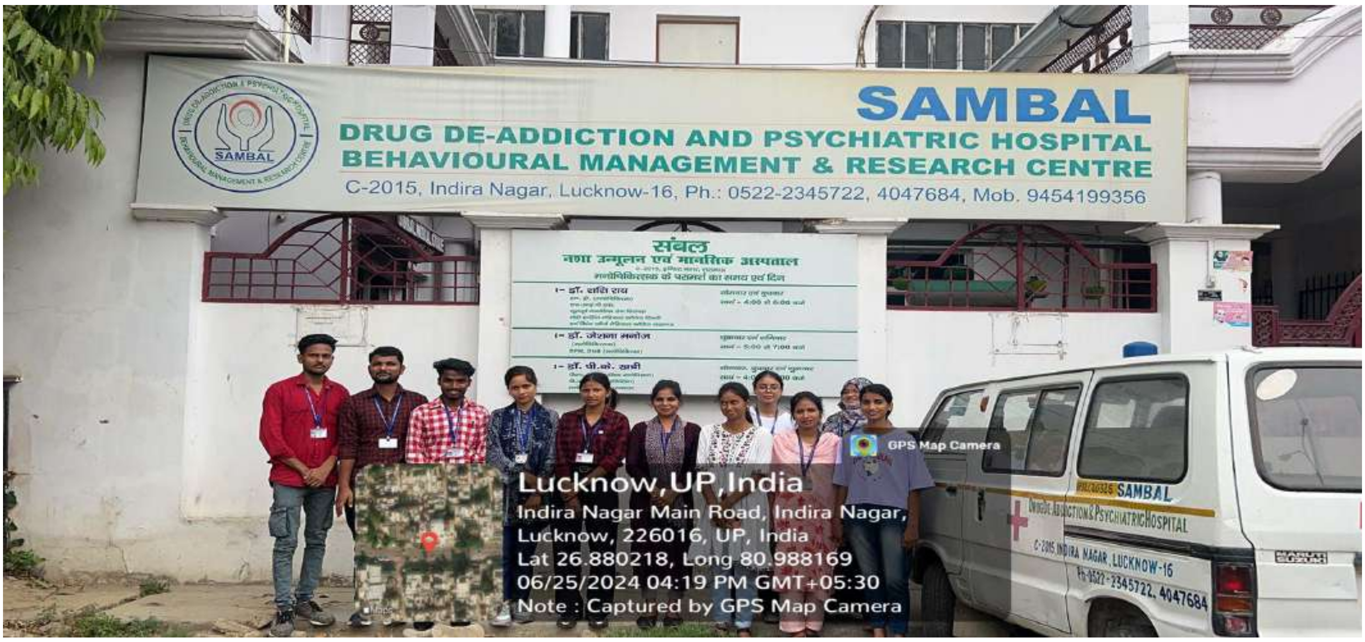
Online News :

1. https://www.shirazehind.com/2024/06/blog-post_448.html

अभियान के निमित्त विश्वविद्यालय द्वारा की गयी अन्य महत्वपूर्ण गतिविधियाँ

विश्वविद्यालय द्वारा 'नशामुक्त परिसर और समाज' के अधीन चलाये जा रहे अभियान के तहत पूर्व के वर्षों के भाँति इस वर्ष भी विश्वविद्यालय के व्यावहारिक मनोविज्ञान विभाग के परास्नातक छात्रों एक टीम को **संबल: नशा मुक्ति संस्थान, लखनऊ में 1 जून-30 जून, 2024 तक इंटर्नशिप करने हेतु भेजा गया है। इंटर्नशिप का उद्देश्य छात्रों को उपर्युक्त विषय पर प्रशिक्षित प्रशिक्षकों द्वारा प्रशिक्षण प्राप्त कराना है, जिससे वे प्रशिक्षित होकर और बेहतर तरीके से इस जन-जागरूकता अभियान में अपना सहयोग दे पाये। विश्वविद्यालय की तरफ से प्रशिक्षण पर जाने वाली टीम में निम्न विद्यार्थी शामिल है :-**

1. अकीदा नसीम शेख
2. प्रतिभा चौहान
3. अविनाश कुमार
4. सलोनी चौरसिया
5. अंजू प्रजापति
6. शिवांगी गौतम
7. रिफ़त फातमा
8. पुष्पा बिंद
9. प्रभाकर बिंद
10. सौरभ मौर्य
11. पूजा यादव



(डॉ० मनोज कुमार पाण्डेय)
जागरूकता पखवाड़ा कार्यक्रम समन्वयक एवं नोडल आफिसर (एंटीनारकोटिक्स ड्रग एवं एडिक्सन)
एवं सहायक आचार्य, व्यावहारिक मनोविज्ञान विभाग, वीर बहादुर सिंह पूर्वाञ्चल विश्वविद्यालय, जौनपुर
मो०: 700797854